

Afirmacje Docenienia i zadowolenia

Akceptuję i doceniam wysoki potencjał mojego ciała

Akceptuję, szanuję i lubię siebie i swoje ciało bez względu na to, jak wyglądam

Chcę, mogę i potrafię być w pełni zadowolony z siebie, swojej pracy, swoich związków, całego swojego życia

Daję sobie uwagę i czystą miłość w obecności innych, bo jestem godny czystej miłości, szacunku i akceptacji taki, jaki jestem

Daję sobie uwagę zawsze i wszędzie i w obecności każdej osoby, bo pozwalam sobie i innym w pełni szanować, akceptować i doceniać siebie

Doceniam boski potencjał w sobie i w innych ludziach

Doceniam siebie, dlatego pozwalam innym doceniać mnie i to jak wyrażam moje talenty

Doceniam siebie, więc potrafię się cieszyć z moich sukcesów

Doceniam swoją pracę, to co umiem i to co robię

Doceniam swój twórczy potencjał, pozwalam innym by robili to samo

Doceniam wartość rozwoju duchowego, moc boskich przemian i transformacji

Doceniam wartość swojego życia, doceniam wartość moich twórczych możliwości, doceniam siebie

Dostrzegam i doceniam moje zdolności, możliwości, atuty, mocne strony i zalety

Dostrzegam i doceniam swoją urodę, swoją mądrość, swoją zaradność, całego siebie

Dostrzegam i realizuję drogę sukcesu w moim życiu

Dostrzegam, akceptuję, szanuję i doceniam całą doskonałość w sobie i wokół siebie

Dostrzegam, doceniam i przejawiam moje unikalne umiejętności, zdolności i pomysły

Jestem bezpieczny, niewinny i w porządku, kiedy jestem zdrowy i zadowolony z życia

Jestem cenny i wartościowy, kiedy jestem zdrowy i zadowolony z życia

Jestem chwalony i podziwiany, bo sam doceniam siebie oraz podziwiam to co umiem i robię

Jestem godny czystej miłości, szczęścia i radości w swoim życiu, akceptuję to i doceniam

Jestem spokojny i zadowolony z siebie, ocena innych ludzi mi nie zagraża, bo jestem w porządku

Jestem w porządku

Jestem w porządku kiedy pozwalam ludziom aby mnie doceniali, chwalili i wspierali

Jestem wystarczająco dobry taki, jaki jestem

Jestem zadowolony z powodu mojej twórczej postawy, jestem twórczym budowniczym swojego życia

Jestem zadowolony z siebie i jestem otwarty na wszelkie pozytywne zmiany w swoim życiu

Jestem zadowolony z siebie, ze swoich twórczych pomysłów i ze sposobu w jaki je przejawiam

Kocham, lubię, szanuję, akceptuję i doceniam siebie takim, jakim jestem

Lubię, szanuję i doceniam to, co robię

Ludzie są zachwyceni moją twórczością, bo ja sam doceniam siebie i to jak przejawiam moje pomysły

Mam możliwości i prawo, by odnieść sukces w każdej ważnej dla mnie dziedzinie życia

Mam powody do zadowolenia z siebie

Mam prawo być zadowolony i radosny bez względu na nastroje innych ludzi

Mam wszelkie powody, by być zadowolonym z siebie i ze swojego życia

Moje ciało jest właściwe, a ja jestem zadowolony z jego wyglądu

Moje życie ma sens, moja praca ma sens i wszystko to, co robię ma sens

Moje życie ma sens, więc akceptuję i doceniam to, czego doświadczam

Otwieram się na relacje w których jestem doceniany, bo sam doceniam siebie

Podziwiam siebie, bo doceniam wszystkie swoje twórcze działania, na których korzystam ja i inni wspaniali ludzie

Potrafię być zadowolony z siebie

Potrafię być zadowolony z siebie, ze swojego wyglądu, ze swojego życia i mam do tego coraz więcej powodów

Potrafię się cieszyć z obecnego stanu rzeczy i doceniam to, co już osiągnąłem

Pozwalam sobie na pełną akceptację i docenienie siebie i swojego ciała niezależnie od wyobrażeń, oczekiwań i opinii innych ludzi

Pracuję z chęcią i efektywnie, to daje mi zadowolenie i spełnienie

Przebaczam sobie, że nie doceniałem siebie i tego, co robiłem

Realizacja moich twórczych pomysłów, przedsięwzięć, daje mi zadowolenie i dobre dochody

Rozwijam się duchowo, doświadczając samych przyjemności i zadowolenia w swoim życiu

To w porządku i bezpieczne, kiedy pozwalam innym aby dostrzegli i docenili mój prawdziwy, boski potencjał

Zawsze jestem na właściwym miejscu o właściwym czasie i z powodzeniem zajmuję się właściwą sprawą

Zawsze mam powody do zadowolenia z efektów mojej pracy

Zawsze robię to co lubię i na co mam ochotę, doskonale funkcjonuję w materii działając w ten sposób