

WIRUSOWE ZAPALENIE WĄTROBY TYPU B I SZCZEPIONKA

Styczeń 16, 2017 [Admin](#)

Co to za choroba?

Wirusowe zapalenie wątroby typu B to choroba wątroby wywołana zakażeniem wirusem HBV (od ang. *Hepatitis B Virus*).

Objawy

- większość chorych nie odczuwa żadnych dolegliwości;
- początek choroby jest bezobjawowy;
- objawy zwiastunowe: uczucie zmęczenia, obniżony nastrój, gorączka, bóle stawów i mięśni (a więc objawy przypominające grypę), brak łaknienia, wymioty;
- może wystąpić powiększenie wątroby i ból w prawym podżebrzu;
- w cięższych przypadkach dochodzi do żółtaczki [\[1\]](#)

Jak się można zarazić?

- można zarazić się przez kontakt z zakażoną krwią lub płynami ustrojowymi osoby będącej nosicielem wirusa;
- nie można zarazić się przez dotyk, korzystanie z tych samych sztućców, całowanie, kichanie, kaszlenie czy karmienie piersią;
- osoby, które są szczególnie narażone na zakażenie: personel medyczny mający kontakt z krwią, pacjenci, którym przetacza się krew lub osocze, narkomani, prostytutki, homoseksualiści; realne ryzyko zakażenia w przypadku noworodków odnosi się wyłącznie do noworodków, których matki są nosicielkami wirusa;
- w Rosji zakażenia szpitalne stanowią od 2 do 10% wszystkich przypadków wirusowego zapalenia wątroby typu B; zakażeń szpitalnych można uniknąć, jeśli pracownicy służby zdrowia będą sumienni: sprzęt medyczny wykorzystywany do zabiegów powinien być jednorazowy lub dokładnie wysterylizowany, a krew od dawców należy dokładnie sprawdzać.

Leczenie

- farmakologiczne;
- niekonwencjonalne: w leczeniu WZW B stosuje się ostropest plamisty. *Ostropest plamisty swoje właściwości lecznicze zawdzięcza sylimarynie. [...] Sylimaryna stabilizuje błony komórkowe hepatocytów wątrobowych, przez co chroni wątrobę przed działaniem związków toksycznych i pobudza jej zdolności regeneracyjne* [\[2\]](#);
- jak we wszystkich chorobach, niebagatelne znaczenie w leczeniu ma dieta.

Nabycie odporności po chorobie

Przechorowanie WZW B może pozostawić dożywotnią odporność, ale choroba może też przejść w postać przewlekłą.

Odporność po szczepieniu

Skuteczność szczepionki jest niewielka; osoby szczepione w dzieciństwie nie mają odporności w wieku, w którym ryzyko zakażenia (np. poprzez kontakty seksualne) jest realne. *Udowodniono, że większość dzieci zaszczepionych przy urodzeniu, przed ukończeniem 5 lat całkowicie utraciła już przeciwciała przeciwko wirusowi WZW B.* [3]

Możliwe powikłania po chorobie

- postać przewlekła choroby, zagrażająca szczególnie noworodkom, które zostały zakażone wirusem (do takiego zakażenia może dojść tylko, gdy matka dziecka jest nosicielką WZW B lub wskutek zaniedbań personelu medycznego w zakresie używania niesterylnych igieł i innych narzędzi medycznych przy zabiegach przeprowadzanych na noworodku);
- niewydolność wątroby oraz rozwój raka w komórkach wątroby (w następstwie przewlekłej postaci choroby, zwykle u osób z ciężkimi chorobami dziedzicznymi lub niedoborami odporności).

Możliwe powikłania po szczepieniu

- wstrząs anafilaktyczny (jest to alergiczna lub niealergiczna nagła reakcja organizmu zagrażająca życiu; charakteryzuje się m.in. znacznym obniżeniem ciśnienia tętniczego krwi, obrzękiem górnych dróg oddechowych, swędzącą wysypką);
- małopłytkowość (niedobór płytek krwi odpowiedzialnych za krzepnięcie krwi);
- łysienie plackowate;
- zapalenia rogówki;
- plamica małopłytkowa (choroba związana z powstawaniem zakrzepów z płytek krwi w naczyniach włosowatych i drobnych tętniczkach wszystkich narządów i z niedokrwieniem narządów);
- opryszczka;
- ból uszu;
- niedowłady i porażenia, neuropatia (zapalenie nerwów obwodowych), poprzeczne zapalenie rdzenia i zapalenie nerwu wzrokowego, zespół Guillaina-Barrego (choroba neurologiczna związana z uszkodzeniem nerwów na skutek procesów autoimmunologicznych), stwardnienie rozsiane;
- cukrzyca;
- aktywowanie procesów autoimmunologicznych w organizmie.

[1] http://www.mp.pl/szczepienia/choroby/choroby_wzwb/show.html?id=91243,http://www.poradnikzdrowie.pl/zdrowie/choroby-zakazne/wzw-typu-b-objawy-jak-rozpoznać-zapalenie-watroby-typu-b_38100.html

[2] http://www.poradnikzdrowie.pl/zdrowie/medycyna-niekonwencjonalna/ostropest-wspiera-prace-watroby-wlasciwosci-lecznicze-ostropestu_41905.html

[3] Aleksander Kotok: *Szczepienia w pytaniach i odpowiedziach dla myślących rodziców*; przekład: Katarzyna Przeźnička; Wydawnictwo Lekarskie SIMILIMUM, 2011 r., str. 79