

Literatura:

Księga herbaty - Okakura Kakuzo, tł. Kwiecieńska-Decker Maria, wyd. Karakter 2017r.

Uzdrowiająca moc herbaty - Dow Caroline, tł. Głowacki Łukasz, wyd. Vital 2015r.

Zioła pól, lasów i ogrodów - Iwaniuk Arkadiusz, wyd. Bellona 2016r.

Herbatki dla zdrowia i urody - Nardo Pierrette, wyd. Jedność 2017r.

Herbatki ziołowe. Na drobne życiowe bolączki – tł. Kubis Katarzyna, Dom Wydawniczy Rafael 2014r.

Ciemne strony kofeiny - Thrash Agatha, Miller Donald L. tł. Karniłowicz Zbigniew, wyd. Źródła Życia 2012r.

Caffeine Blues: Wake Up to the Hidden Dangers of America's #1 – Stephen Cherniske, wyd. Warner Book 1998r.

<https://www.henrymakow.com/caffeine-is-not-your-friend.html>