

PRZYKŁADOWE AFIRMACJE

- Akceptuję doskonałe zdrowie i wygląd swojego ciała
- Akceptuję zdrowie i pełnię sił witalnych w swoim ciele i życiu
- Boska miłość wypełnia i uzdrowia całe moje ciało
- Bóg prowadzi mnie do pełnego uzdrowienia
- Czuję się bezpiecznie i swobodnie w swoim ciele
- Czuję, jak każdego dnia moje ciało jest coraz zdrowsze
- Dziękuję za doskonałe zdrowie i samopoczucie
- Jestem cenny i wartościowy, kiedy jestem zdrowy i zadowolony z życia
- Jestem cudownie uzdrowiony, Bóg mnie uzdrowił
- Jestem kochany, szanowany i lubiany, kiedy jestem zdrowy i zadowolony z życia
- Jestem skuteczny kiedy jestem rozluźniony
- Jestem zdrowy, zasługuję na życie i na miłość
- Kocham siebie i swoje ciało, więc otwieram się na doskonałe zdrowie
- Kocham siebie, więc pozwalam sobie przebywać w czystej energetycznie przestrzeni i w przyjemnej harmonii
- Mam prawo do łatwego, lekkiego i przyjemnego życia w godności, zdrowiu i w dostatku
- Moje ciało i mój umysł są wyrazem doskonałego zdrowia
- Moje ciało jest doskonale zdrowe i promieniuje światłością mojej duszy
- Moje ciało z każdym dniem jest coraz zdrowsze
- Moje czyste, wysokie wibracje mają o wiele większą siłę sprawczą w moim życiu od wszelkich lęków i nieczystości
- Moje uzdrowienie ma sens, pozwalam sobie na skuteczne, pozytywne zmiany
- Otwieram się na cudowne, pełne uzdrowienie swojego ciała
- Pozwalam sobie na doskonałe zdrowie
- Przebaczam sobie, że niewłaściwie korzystałem ze swojego ciała, że nadużywałem je i niszczyłem
- Staję się w pełni zdrowy - harmonijnie gospodaruję swoją energią
- Wszechświat mi sprzyja
- Wszystkie moje intencje dotyczące przejawiania moich unikatowych talentów uzdrowiają się teraz całkowicie i do końca
- Wybieram twórczą postawę w życiu, która przynosi mi radość, żywotność i energię
- Wybieram życie w zdrowiu i szczęściu
- Z łatwością podejmuję takie działania które uzdrowiają moje ciało
- Zasługuję na doskonałe zdrowie fizyczne i psychiczne i cieszę się tym
- Zasługuję na zdrową, szczupłą i harmonijną sylwetkę
- Zauważam jak doskonale działa u mnie proces samouzdrawiania
- Zauważam realne możliwości uzdrowienia mojego ciała
- Zawsze mam nadmiar swojej energii życiowej
- Zdrowie jest naturalnym stanem mojego ciała i umysłu