

# Kłębuszkowe zapalenie nerek

Kłębuszkowe zapalenie nerek to grupa chorób atakująca przede wszystkim kłębuszki nerkowe. Schorzenie najczęściej wywołane jest infekcją wirusową lub bakteryjną. Niekiedy bywa objawem nowotworu.

## Objawy

- zmniejszenie ilości oddawanego moczu, ciemne zabarwienie moczu
- pienienie się moczu (w stadium przewlekłym)
- pieczenie i ból przy oddawaniu moczu
- obrzęki, zwłaszcza charakterystyczne wokół oczu, wzrost ciśnienia krwi

## Przyczyny

Infekcje, zwłaszcza bakteryjne (często wywołane przez paciorkowce, np. anginy). Reakcja na zakażenie może np. wywołać powstanie przeciwciał reagujących z komórkami śródbłonna naczyń krwionośnych w kłębuszkach nerki.

## Ryzyko zachorowania

Najwyższe u dzieci w wieku 2-12 lat przebywających w dużych skupiskach (np. w przedszkolach); osób cierpiących na przewlekłe choroby zapalne, osób mających kontakt z chorymi na szkarlatynę i różę.

## Diagnostyka

Badanie moczu i krwi, biopsja nerki, USG nerek, dobowy pomiar ilości oddawanego moczu, oznaczenie w krwi miana przeciwciał ASO (przeciw paciorkowcom), badanie poziomu kreatyniny

oraz wykluczające inne schorzenia, zwłaszcza u młodych kobiet (np. toczeń układowy).

## Powikłania

Nadciśnienie tętnicze, ostra niewydolność krążenia, ostra i przewlekła niewydolność nerek, zatory żył.

## Leczenie

Antybiotyki, leki sterydowe lub immunosupresyjne, obniżające ciśnienie, przeciwzakrzepowe i moczopędne; w ciężkim stanie - dializy, leżenie w łóżku, ograniczenie soli i białka w diecie.