

Odmiedniczkowe zapalenie nerek

To jedno z częściej występujących schorzeń układu moczowego, wywołane przez bakterie (np. E. coli). Choroba może mieć postać ostrą lub przewlekłą.

Objawy

- gorączka (do 40°C), dreszcze
- bóle w okolicach lędźwiowych
- u większości osób pojawiają się dolegliwości typowe dla zapalenia pęcherza (parcie i bolesne oddawanie moczu)
- rzadziej występują bóle brzucha, nudności i wymioty

Przyczyny

Zwykle choroba ma podłoże bakteryjne, najczęstszym sprawcą jest Escherichia coli (pałeczka okrężnicy). Nierzadko jest skutkiem rozszerzającej się infekcji cewki moczowej i pęcherza.

Ryzyko zachorowania

Wzrasta przy kamicy nerkowej, zaburzeniach w odpływie moczu, (tzw. refluks - cofanie się moczu z pęcherza do nerek), cukrzycy, ciąży i u osób prowadzących bujne życie seksualne.

Diagnostyka

Badanie moczu (stwierdza się bakterie, białkomocz, liczne krwinki białe, czasem czerwone, podwyższone OB i zwiększoną liczbę leukocytów). Konieczne jest zbadanie poziomu kreatyniny we krwi .

Powikłania

Zakażenie może przejść w stan przewlekły, co prowadzi do niewydolności nerek wymagającej dializowania lub przeszczepu.

Leczenie

Antybiotyki podawane doustnie lub dożylnie (w razie leczenia szpitalnego). Kuracja trwa kilkanaście dni. Zalecane są także leki przeciwbólowe, rozkurczowe i przeciwgorączkowe. Chory powinien leżeć w łóżku i dużo pić. W nawrotach zalecane są działania wspomagające jak przy zapaleniu pęcherza .