

WARSZTATY TAŃCA KREATYWNEGO I CHOREOTERAPII DLA RODZICÓW Z DZIEĆMI (dzieci od drugiego roku życia)



Serdecznie zapraszamy na nowe zajęcia!

- Jeżeli jesteś mamą lub tatą i niełatwo Ci myśleć o własnych potrzebach
- Jeżeli cenisz energię, mądrość i towarzystwo innych rodziców...
- Jeżeli potrzebujesz ruchu, a nie możesz, lub nie chcesz zostawiać swojej pociechy, te zajęcia są właśnie dla Ciebie!

Nie musisz mieć żadnego przygotowania tanecznego – zapraszamy osoby, których celem nie jest mechaniczna nauka kroków i technik, ale lepszy kontakt z sobą i własnym ciałem!

Będziemy bawić się przede wszystkim improwizacją taneczną i tańcami w kręgu. Wykorzystamy chusty i sięgniemy po tańce i melodie z różnych zakątków świata.

KORZYŚCI PŁYNĄCE Z ZAJĘĆ TAŃCA KREATYWNEGO I CHOREOTERAPII DLA DZIECI:

- zaspokojenie naturalnej potrzeby wspólnej, beztroskiej zabawy dziecka i rodziców
- wzmocnienie kondycji fizycznej
- kształtowanie właściwej sylwetki i poruszania się
- rozwijanie refleksu i koordynacji ruchowo-zmysłowej dzieci i rodziców
- usprawnianie pamięci, spostrzegawczości, orientacji przestrzennej i uwagi
- zapobieganie nadpobudliwości psychoruchowej dzieci
- wyrabianie wrażliwości, wyobraźni i inteligencji twórczej
- odkrywanie osobistych zasobów: odwagi, cierpliwości, wytrwałości
- nabywanie umiejętności i wyrabianie nawyków harmonijnego współżycia z innymi:
zasad współpracy w grupie, grzeczności, empatii, nieoceniającej akceptacji siebie i innych
- ułatwianie swobodnego przełamywania barier w nawiązywaniu kontaktu z rówieśnikami



SZCZEGÓŁY WARSZTATÓW:

Grupa docelowa: dzieci **od 2 do 10 lat**

Ilość uczestników : **od 10 do 20 osób**

Czas trwania: **60 - 120 minut**

KOSZT: **20 zł od osoby (rodzic + dziecko)**

30 zł od osoby (dwoje rodziców + dziecko)

www.HolisticPrograms.pl
szkolenia@holisticprograms.pl
504-509-977