

## Lista propozycji spotkań tematycznych:

- 7 filarów zdrowia, czyli sposób na nasze zdrowie
- Naturalna siła uzdrawiająca jest w każdym z nas
- Od szamana do lekarza - jak dzisiaj być zdrowym
- Recepta na dobry sen - jak wyspać się i być zdrowym
- Woda na receptę - nowe podejście do nawodnienia
- Oczyszczanie organizmu kluczem do naszego zdrowia
- Ryba psuje się od głowy, nasze zdrowie też
  
- Uzdrawiająca moc wody – sięgnij po najnowszą wiedzę i bądź zdrowym
- Uzdrawiająca moc snu – sięgnij po najnowszą wiedzę i bądź zdrowym
- Uzdrawiaj jedzenia – sięgnij po najnowszą wiedzę i bądź zdrowym
- Uzdrawiająca moc oddechu – sięgnij po najnowszą wiedzę i bądź zdrowym
- Uzdrawiająca moc ruchu – sięgnij po najnowszą wiedzę i bądź zdrowym
- Uzdrawiająca moc oczyszczania – sięgnij po najnowszą wiedzę i bądź zdrowym
- Uzdrawiająca moc myśli – sięgnij po najnowszą wiedzę i bądź zdrowym
  
- Drzewa jadalne i zdrowe
- Ekożywność – jak nie dać się nabrać robiąc zakupy
- Jelita - jak trwale wzmocnić naszą odporność
  
- Kwiaty jadalne i zdrowe
  
- Nowotwory – jak uchronić się przed zachorowaniem na raka
  
- Sokoterapia - niezbędna dla naszego zdrowia
  
- Suplementacja - jak bezpiecznie z niej korzystać
  
- Wątroba – naturalne sposoby na jej wzmocnienie
  
- Zabiegi wodne i receptury doktora Sebastiana Kneipa

- Serce – naturalne sposoby na jego wzmocnienie
- Oczy ćwiczenia i receptury na dobry wzrok
- Grypa i przeziębienie – naturalne sposoby na ich pokonanie
- Relaksacja – Twoją drogą do zdrowia
- Nerki – naturalne sposoby na ich wzmocnienie
- Naturalne sposoby na uśmierzanie bólu
- Trzustka - naturalne sposoby na jej wzmocnienie
- Śledziona - naturalne sposoby na jej wzmocnienie
- Naturalne sposoby na zdrowy pęcherz
- Alkohol – wszystko, co powinieneś o nim wiedzieć
- Chleb – wszystko co powinieneś o nim wiedzieć
- Cholesterol jak uchronić się przed miażdżycą
- Cukier – szybko uzależnia – zabija powoli
- Kawa i herbata – wybieraj świadomie
- Mięso – wszystko co powinieneś o nim wiedzieć
- Mleko – wszystko co powinieneś o nim wiedzieć
- Zęby – warto o nim dbać – nie warto ich leczyć
- Toksyny – o czym nie mówią w reklamach
- Naturalne sposoby na odporność
- Nerki - naturalne sposoby na ich wzmocnienie
- Naturalne sposoby na wzdęcia i zaparcia
- Naturalne sposoby na dobry słuch
- Naturalne sposoby na dobry wzrok
- Płuca - naturalne sposoby na ich wzmocnienia

- Dlaczego zęby chorują i jak naturalnie je leczyć
- Naturalne sposoby na podniesienie libido u kobiet i mężczyzn
- Naturalne kosmetyki – jak przygotować je w domowych warunkach
- Naturalne sposoby na polepszenie apetytu
- Naturalne sposoby na stres
- Naturalne sposoby na zwiększanie energii życiowej
- Higiena umysłu sposobem na zachowanie zdrowia

**Oczywiście jesteśmy otwarci na Państwa propozycje oraz zapotrzebowanie tematyczne...**

Organizujemy również warsztaty profilaktyczne dla dzieci oraz zajęcia z choreoterapii oraz tańca kreatywnego dla dzieci, dorosłych i seniorów. Szczegóły na stronie [www.HolisticPrograms.pl](http://www.HolisticPrograms.pl)

