

# WARSZTATY TAŃCA KREATYWNEGO I CHOREOTERAPII NA WESOŁO

(zajęcia ruchowo-rozwojowe)



## **KORZYŚCI PŁYNĄCE Z ZAJĘĆ TAŃCA KREATYWNEGO I CHOREOTERAPII DLA DZIECI:**

- zaspokojenie naturalnej potrzeby wspólnej beztrudnej zabawy z innymi
- wzmocnienie kondycji fizycznej
- kształtowanie właściwej sylwetki i poruszania się
- rozwijanie refleksu i koordynacji ruchowo-zmysłowej
- usprawnianie pamięci, spostrzegawczości, orientacji przestrzennej i uwagi
- zapobieganie nadpobudliwości psychoruchowej
- wyrabianie wrażliwości, wyobraźni i inteligencji twórczej
- odkrywanie osobistych zasobów: odwagi, cierpliwości, wytrwałości
- nabywanie umiejętności i wyrabianie nawyków harmonijnego współżycia z innymi:  
zasad współpracy w grupie, grzeczności, empatii, nieoceniającej akceptacji siebie i innych
- ułatwianie swobodnego przełamywania barier w nawiązywaniu kontaktu z rówieśnikami



**SZCZEGÓŁY WARSZTATÓW:**

Grupa docelowa: **od 3 do 10 lat**

Ilość uczestników : **od 10 do 30 osób**

Czas trwania: **60 - 90 minut**

KOSZT: **20 zł od osoby (uczeń/dziecko)**



[www.HolisticPrograms.pl](http://www.HolisticPrograms.pl)  
[szkolenia@holisticprograms.pl](mailto:szkolenia@holisticprograms.pl)  
504-509-977