

WARSZTATY TAŃCA KREATYWNEGO I CHOREOTERAPII DLA NAUCZYCIELI I STUDENTÓW



Celem warsztatów jest przekazanie uczestnikom teorii i praktyki choreoterapii.

Część teoretyczna warsztatów obejmuje:

- tradycja stosowania choreoterapii na świecie i w Polsce
- główne aspekty choreoterapii
- proces leczniczy w choreoterapii
- efekty lecznicze choreoterapii

Część praktyczna warsztatów obejmuje:

- taniec (tańce w kręgu, proste formy tańców towarzyskich)
- ćwiczenia muzyczno-ruchowe
- improwizacja (do wybranej muzyki)
- zabawy ruchowe
- zastosowanie rekwizytów

Czas trwania spotkania: 6h

**BIORĄC UDZIAŁ W SZKOLENIU DOWIESZ SIĘ, JAK W SWOJEJ PRACY WYKORZTAĆ
TANIEC KREATYWNY ORAZ CHOREOTERAPIĘ CELEM:**

- zaspokojenia naturalnej potrzeby wspólnej beztroskiej zabawy z innymi
- wzmocnienia kondycji fizycznej
- kształtowania właściwej sylwetki i poruszania się
- rozwijania refleksu i koordynacji ruchowo-zmysłowej
- usprawniania pamięci, spostrzegawczości, orientacji przestrzennej, uwagi i inteligencji ruchowej
- zapobiegania nadpobudliwości psychoruchowej
- wyrabiania wrażliwości, wyobraźni i inteligencji twórczej
- odkrywania osobistych zasobów: odwagi, cierpliwości, wytrwałości
- nabywania umiejętności i wyrabianie nawyków harmonijnego współżycia z innymi: zasad współpracy w grupie, grzeczności, empatii, nieoceniającej akceptacji siebie i innych - ułatwianie swobodnego przełamywania barier w nawiązywaniu kontaktu z rówieśnikami.



SZCZEGÓŁY WARSZTATÓW:

Ilość uczestników : od 10 do 30 osób

KOSZT: 65 zł od osoby
dla grup powyżej 20 osób – cena: 40 zł

www.HolisticPrograms.pl
szkolenia@holisticprograms.pl
504-509-977