

TRIGLICERYDY

TRÓJGLICERYDY - DEFINICJA

Triglicerydy są cząsteczkami tłuszczu to cząsteczki tłuszczu, które pełnią w organizmie człowieka dwie ważne funkcje. Pierwszą z nich jest ich rola w dostarczaniu energii do organizmu (stanowią biologiczny agregat energii), druga na jej magazynowaniu. Triglicerydy gromadzą się głównie w cytoplazmie komórek tłuszczowych, np. pod skórą jako tkanka tłuszczowa.

WSKAZANIA DO BADANIA STĘŻENIA TRÓJGLICERYDÓW

Badanie triglicerydów wykonuje się w następujących przypadkach:

- jako składową badania profilu lipidowego;
- przy podejrzeniu uszkodzenia miększu wątroby;
- w zaburzeniach wchłaniania z przewodu pokarmowego;
- przy podejrzeniu zapalenia trzustki;
- podczas nadużywania alkoholu.

PRZEBIEG BADANIA TRIGLICERYDÓW

- **Materiał do badania trójglicerydów:** surowica
- **Przygotowanie do badania:** pacjent powinien być na czczo na około 16 godzin przed badaniem, a ostatni spożyty posiłek powinien być niskotłuszczowy.
- **Przebieg badania trójglicerydów:** jednorazowe pobranie krwi z żyły łokciowej.
- **Czas oczekiwania na wynik triglicerydów:** 1 dzień.
- **Ustalona norma:** stężenia triglicerydów: do 150 mg/dl. Wartości powyżej 200 mg/dl oznaczają **hipertriglicydemię** związaną z ryzykiem rozwoju miażdżycy.
- **Uwagi:** Stężenie triglicerydów wzrasta u osób spożywających duże ilości alkoholu. Wysokie stężenie triglicerydów odgrywa rolę w rozwoju ostrego zapalenia trzustki.

NORMY TRÓJGLICERYDÓW U POSZCZEGÓLNYCH OSÓB

Wartości triglicerydów przedstawiają się następująco:

- norma ustalona: do 150 mg/dl;
- kobiety: 35-135 mg/dl (0,40 – 1,54 mmol/l);
- mężczyźni: 40-160 mg/dl (0,45 – 1,82 mmol/l);
- dzieci: poniżej 100 mg/dl (1, 13 mmol/l);

PODWYŻSZONY POZIOM TRIGLICERYDÓW

Podwyższony poziom trójglicerydów może powodować ryzyko wystąpienia zawału serca czy udaru mózgu. Stężenie triglicerydów w organizmie jest różny w ciągu dnia, dlatego różnego rodzaju skoki jego stężenia nie powinny być powodem do niepokoju. Jeżeli trójglicerydy utrzymują się powyżej 1000mg/dl, mamy do czynienia z ryzykiem zapalenia trzustki.

Jakie są zatem przyczyny podwyższonego stężenia triglicerydów? Mogą być to wybrane choroby, między innymi:

- cukrzyca;
- hiperlipidemia wtórna/pierwotna;
- hiperlipidemia pospolita;
- zapalenie trzustki;
- dna moczanowa;
- nadużywanie alkoholu,
- otyłość;
- niewydolność nerek;
- niedoczynność tarczycy;
- zespół Cushinga;
- toczeń rumieniowaty;
- akromegalia;
- lipodystrofia; ciąża.

Ponadto stosowanie doustnych preparatów antykoncepcyjnych i moczopędnych, retinoidów, betaadrenolityków lub glikokortykosteroidów może być powodem wysokiego poziomu triglicerydów w organizmie.

Niski poziom trójglicerydów możemy najczęściej zaobserwować u pacjentów leczonych w szpitalu oraz z chorobami psychicznymi.