

WARSZTATY WRAP-DANCE

NA WESOŁO

(zajęcia ruchowo-rozwojowe)



KORZYŚCI PŁYNĄCE Z ZAJĘĆ WRAP-DANCE DLA DZIECI:

- Zaspokojenie naturalnej potrzeby wspólnej beztroskiej zabawy z innymi,
- Wzmocnienie kondycji fizycznej,
- Kształtowanie właściwej sylwetki i poruszania się,
- Rozwijanie refleksu i koordynacji ruchowo-zmysłowej,
- Usprawnianie pamięci, spostrzegawczości, orientacji przestrzennej i uwagi,
- Zapobieganie nadpobudliwości psychoruchowej,
- Wyrabianie wrażliwości, wyobraźni i inteligencji twórczej,
- Odkrywanie osobistych zasobów: odwagi, cierpliwości, wytrwałości,
- Nabywanie umiejętności i wyrabianie nawyków harmonijnego współżycia z innymi:
zasad współpracy w grupie, grzeczności, empatii, nieoceniającej akceptacji siebie i innych,
- Ułatwianie swobodnego przełamywania barier w nawiązywaniu kontaktu z rówieśnikami.



Link do przykładowych zajęć: <https://tiny.pl/tdx2s>

SZCZEGÓŁY WARSZTATÓW:

Grupa docelowa: **od 3 do 10 lat**

Ilość uczestników : **od 10 do 30 osób**

Czas trwania: **30 - 60 minut**

KOSZT: 20 zł od osoby (uczeń/dziecko)
250 zł od grupy w przypadku zajęć cyklicznych



www.HolisticPrograms.pl
szkolenia@holisticprograms.pl
mgr Adam Kasperek 504-509-977