

WARSZTATY WRAP-DANCE

(TANIEC KREATYWNY Z CHUSTAMI)



Serdecznie zapraszamy na nowe zajęcia!

Nie musisz mieć żadnego przygotowania tanecznego

- zapraszamy osoby, których celem nie jest mechaniczna nauka kroków i technik, ale lepszy kontakt ze sobą i własnym ciałem!

Będziemy bawić się przede wszystkim improwizacją taneczną i tańcami w kręgu. Wykorzystamy chusty i sięgniemy po zabawy i melodie z różnych zakątków świata.

PODCZAS ZAJĘĆ WRAP-DANCE DOŚWIADCZYSZ:

- Dobrej zabawy i relaksu,
- Pracy ze swoimi emocjami,
- Ekspresji - przemiany - procesu,
- Rozwiniesz swój twórczy potencjał,
- Zwiększysz świadomość swojego ciała,
- Poprawisz swoją komunikację.

Organizujemy zajęcia m.in. dla:

- Dzieci w wieku od 2 roku życia,
- Dla rodziców z dziećmi,
- Dla kobiet i mężczyzn,
- Dla singli i par,
- Dla seniorów,
- Dla osób niepełnosprawnych.



Link do przykładowych zajęć: <https://tiny.pl/tdx2s>

SZCZEGÓŁY WARSZTATÓW:

Ilość uczestników : od 10 do 20 osób

Czas trwania: 60 - 120 minut

KOSZT: 29 zł od osoby

www.HolisticPrograms.pl
szkolenia@holisticprograms.pl
mgr Adam Kasperek 504-509-977