

PROPOZYCJE SPOTKAŃ TEMATYCZNYCH

prowadzący: Adam Kasperek

01. „7 filarów zdrowia, czyli sposoby na nasze zdrowie.”
02. „Naturalna siła uzdrawiania jest w każdym z nas.”
03. „Od szamana do lekarza - jak dzisiaj być zdrowym.”
04. „Recepta na dobry sen - jak wyspać się i być zdrowym.”
05. „Woda na receptę - nowe podejście do nawodnienia.”
06. „Oczyszczanie organizmu kluczem do naszego zdrowia.”
07. „Ryba psuje się od głowy - nasze zdrowie też.”
08. „Uzdrawiająca moc wody – sięgnij po najnowszą wiedzę i bądź zdrowy.”
09. „Uzdrawiająca moc snu – sięgnij po najnowszą wiedzę i bądź zdrowy.”
10. „Uzdrawiająca moc jedzenia – sięgnij po najnowszą wiedzę i bądź zdrowy.”
11. „Uzdrawiająca moc oddechu – sięgnij po najnowszą wiedzę i bądź zdrowy.”
12. „Uzdrawiająca moc ruchu – sięgnij po najnowszą wiedzę i bądź zdrowy.”
13. „Uzdrawiająca moc oczyszczania – sięgnij po najnowszą wiedzę i bądź zdrowy.”
14. „Uzdrawiająca moc myśli – sięgnij po najnowszą wiedzę i bądź zdrowy.”
15. „Drzewa jadalne, zdrowe i smaczne.”
16. „Ekożywność – jak nie dać się nabrać robiąc zakupy.”
17. „Jelita - jak trwale wzmocnić naszą odporność.”
18. Kwiaty jadalne, zdrowe i smaczne.”
19. „Nowotwory – jak uchronić się przed zachorowaniem na raka.”
20. „Sokoterapia - niezbędna dla naszego zdrowia.”
21. „Suplementacja - jak bezpiecznie z niej korzystać.”
22. „Wątroba – naturalne sposoby na jej wzmocnienie.”
23. „Zabiegi wodne i receptury doktora Sebastiana Kneippa.”
24. „Serce – naturalne sposoby na jego wzmocnienie.”
25. „Oczy - ćwiczenia i receptury na dobry wzrok.”

26. „Grypa i przeziębienie – naturalne sposoby na ich pokonanie.”
27. „Relaksacja – Twoją drogą do zdrowia.”
28. „Nerki – naturalne sposoby na ich wzmocnienie.”
29. „Naturalne sposoby na uśmierzanie bólu.”
30. „Trzustka - naturalne sposoby na jej wzmocnienie.”
31. „Śledziona - naturalne sposoby na jej wzmocnienie.”
32. „Naturalne sposoby na zdrowy pęcherz.”
33. „Alkohol – wszystko, co powinieneś o nim wiedzieć.”
34. „Chleb – wszystko, co powinieneś o nim wiedzieć.”
35. „Cholesterol - jak uchronić się przed miażdżycą.”
36. „Cukier – szybko uzależnia – zabija powoli.”
37. „Kawa i herbata – wybieraj świadomie.”
38. „Mięso – wszystko, co powinieneś o nim wiedzieć.”
39. „Mleko – wszystko, co powinieneś o nim wiedzieć.”
40. „Zęby – warto o nie dbać – nie warto ich leczyć.”
41. „Toksyny – o czym nie mówią w reklamach.”
42. „Naturalne sposoby na odporność.”
43. „Naturalne sposoby na wzdęcia i zaparcia.”
44. „Naturalne sposoby na dobry słuch.”
45. „Naturalne sposoby na dobry wzrok.”
46. „Płuca - naturalne sposoby na ich wzmocnienia.”
47. „Dlaczego zęby chorują i jak naturalnie je leczyć.”
48. „Naturalne sposoby na podniesienie libido u kobiet i mężczyzn.”
49. „Naturalne kosmetyki – jak przygotować je w domowych warunkach.”

50. „Naturalne sposoby na polepszenie apetytu.”

51. „Naturalne sposoby na stres.”

52. „Naturalne sposoby na zwiększanie energii życiowej.”

53. „Higiena umysłu sposobem na zachowanie zdrowia.”

Oczywiście jesteśmy otwarci na Państwa propozycje oraz zapotrzebowanie tematyczne...

Organizujemy również warsztaty edukacyjne dla dzieci oraz zajęcia z Wrap-Dance (taniec z chustami) oraz tańca kreatywnego dla dzieci, dorosłych i seniorów. Szczegóły na stronie www.HolisticPrograms.pl



www.HolisticPrograms.pl
szkolenia@holisticprograms.pl
mgr Adam Kasperek 504-509-977