

# ZAJĘCIA EDUKACYJNE "HISTORIA KLAUNA CUKRA" (PROFILAKTYKA ZDROWOTNA U DZIECI)

www.HolisticPrograms.pl  
szkolenia@holisticprograms.pl  
mgr Adam Kasperek 504-509-977



Spotkanie oparte jest o autorski program profilaktyczny „Siedem Filarów Zdrowia” i jest jednym z jego siedmiu modułów. Zajęcia dostarczają podstawowych informacji dotyczących wpływu cukru na zdrowie dzieci i ich samopoczucie. Warsztaty porządkują wiedzę najmłodszych, obalając mity i hasła reklamowe, na które narażone są już od najmłodszych lat. Wprowadza pojęcie węglowodanów - wskazując na pokarmy i napoje, w których znajduje się cukier. Uczy, jak je odnajdywać i rozpoznawać w produktach, które spożywamy na co dzień. Dzięki zastosowaniu pracy grupowej i podziałowi na mniejsze podgrupy, dzieci w sposób aktywny nabywają nie tylko wiedzę, ale i umiejętności praktyczne. To właśnie dzięki różnorodnym formom pracy, elementom multimedialnym, zabawom ruchowym, pracy warsztatowej oraz teatralnej oprawie (stroje i rekwizyty), dzieci są zainteresowane, skupione i zaangażowane podczas spotkania. Efektem zajęć jest silny impuls do zmiany swoich nawyków żywieniowych i wzrost świadomości wpływu stylu życia na zdrowie dzieci...



### **SZCZEGÓŁY SZKOLENIA:**

Grupa docelowa: **od 3 do 10 lat**

Ilość uczestników : **od 10 do 30 osób**

Czas trwania: **60 - 90 minut**



**KOSZT: 20 zł od osoby (uczeń/dziecko)**

### **CENA SPOTKANIA ZAWIERA:**

- materiały do pracy dla każdego ucznia (karty pracy, zagadki, pomoce dydaktyczne: wody smakowe, soki przecierowe, coca-cola, woda niegazowana, cukier w kostkach itp.),
- zdrowe przekąski (banany, morele, ananasy, daktyle, bakalie, jabłka),
- produkty do wykonania własnej zdrowej wody smakowej (woda mineralna, ekologiczne ogórki i cytryny),
- kubki i dzbanki do pracy warsztatowej,
- zdjęcie pamiątkowe dla klasy/grupy w formacie A4,
- dyplom dla każdego uczestnika zajęć,
- dojazd do placówki.