

Alergia pokarmowa.

Na wstępie mojego listu dziękuję Panu z całego serca za to, że Pan jest i daje ludziom szczęście. Byłam bardzo nieszczęśliwa, otyła i często czułam się jak 90-letnia staruszka. W ogóle nie miałam chęci do życia, a moje problemy zdrowotne mnie przerastały. Teraz mam 16 lat, żywienie optymalne stosuję od blisko roku.

Schudłam 15 kg w bardzo krótkim czasie, obecnie ważę 63 kg przy wzroście 165 cm i atletycznej budowie. Przeszłam mieć duszności. Ustąpiło mi jeszcze wiele innych dolegliwości, w tym ogromne problemy żołądkowe związane z uczuleniem na białko. Jedyną pozostałością po skazie białkowej jest wysypka na całym ciele, która nie chce ustąpić. Czy mógłby Pan napisać coś na temat skazy białkowej, bo jest to przypadłość dość powszechna i uciążliwa. Na co powinnam zwrócić szczególną uwagę w swoim żywieniu, by moja cera była zdrowa?

Po przejściu na żywienie optymalne zmienił się również mój sposób myślenia. Mam ogromny głód wiedzy i uczę się chętnie. Gorzej z moimi nauczycielami, którzy uczą mnie czegoś, czego nie pojmuję, albo pojmuję opacznie. Dlatego moim największym marzeniem jest poznać Pana osobiście, bo wiem, że Pan w krótkiej rozmowie nauczyłby mnie więcej, niż moi nauczyciele przez 9 lat uczęszczania do szkoły.

Z.W.

Odpowiedź:

W Polsce ok. 50% ludności ma problemy zdrowotne związane z czynnikami "alergicznymi", a przyczyną tego jest ogromna degeneracja Polaków spowodowana szczególnie niekorzystnym odżywianiem. Ten stan jest w znacznej mierze zasługą Instytutu Żywności i Żywienia i innych podobnych instytucji.

Ludzie, którzy odżywiają się szczególnie źle, mają szczególnie patologiczną czynność umysłów. Ta patologiczna czynność uniemożliwia nawet zrozumienie tego co się do nich mówi lub co czytają. O wyciągnięciu rozumnych wniosków w ogóle nie może być mowy.

W 1974 roku pytałem prof. Juliana Aleksandrowicza, czy to, że jest profesorem, kierownikiem znanej kliniki, wiceprzewodniczącym Światowej Organizacji Nauki, pomaga mu w uprawianiu nauki i w niesieniu pomocy ludziom?. Odpowiedział, że bardzo przeszkadza. Mówił, że ma związane ręce, że jest ograniczony wąską specjalnością, że lekarz powinien być lekarzem od całego człowieka, a nie od jego kawałka. „Niech pan, broń Boże, nie idzie taką drogą” - powiedział. Ponieważ Julian Aleksandrowicz był rozumnym człowiekiem – posłuchałem jego rady. Zająłem się nauką i przyczynowym leczeniem ludzi, a nie zdobywaniem stopni naukowych.

Przyczyną wszystkich chorób i wszystkich nieszczęść jest „patologiczna struktura i czynność mózgów ludzkich” (cyt. Julian Aleksandrowicz), powszechnie patologiczna od czasów popełnienia tak zwanego grzechu pierworodnego. Przyczyną tej przyczyny jest niewłaściwe odżywianie człowieka. A tylko znalezienie i usunięcie pierwszej przyczyny zła może usunąć cały łańcuch następných przyczyn i skutków, bowiem wszystkie są skutkiem przyczyny pierwszej. "Przy poznawaniu przyrody trzeba starać się poznać pierwszą przyczynę i pierwszą zasadę, aby rozumnie rozwiązać problem" - radził potomnym Arystoteles. Przez ponad 2 000 lat ani nauka, ani inni ludzie, nie umieli z tej rady skorzystać. Człowiek jest częścią przyrody i to głównie do niego odnoszą się rady Arystotelesa, bo tylko człowiek może myśleć.

Przy stosowaniu Żywienia Optymalnego chorób alergicznych nie może być. Przyczyną alergii pokarmowych jest złe odżywianie powodujące, że organizm nie może rozkładać do pojedynczych aminokwasów spożywanych białek. Na to trzeba energii i to dobrej energii, a tej u wielu ludzi brakuje. W takim przypadku białka nie są rozkładane do końca, mogą nawet być wchłaniane w całości, lub w dużych fragmentach, które organizm rozpoznaje jako obce białka i wytwarza przeciw nim przeciwciała, czego skutkiem są alergie pokarmowe i inne choroby alergiczne.

Chorzy na inne typy alergii mają w organizmie pewną skazę, która powoduje, że np. białka z pyłków traw, roztoczy, sierści zwierząt czy z innych alergenów mogą powodować objawy chorób alergicznych. Przyczyną tej skazy jest złe odżywianie.

Gdyby np. sierść psa była faktyczną przyczyną astmy, czy innej choroby alergicznej to powinni na te choroby chorować wszyscy domownicy stykający z sierścią psa. Oparzenie wrzątkiem 100 ludzi spowoduje u każdego podobne objawy. Zetknięcie się 100 ludzi z pyłkami traw spowoduje objawy uczuleniowe u kilku osób, już uczulonych. Zatem nie konkretny alergen jest przyczyną chorób zaliczanych do alergicznych, a pewna właściwość chorego organizmu, której u zdrowego nie ma. Ta skaza jest przyczyną alergii i jest spowodowana określonym złym odżywianiem.

Leczeniem przyczynowym chorób alergicznych jest Dieta Optymalna. Po wprowadzeniu Diety Optymalnej choroby alergiczne szybko ustępują u ponad 90% chorych, wolniej u pozostałych. Bywa, że 20-30-letnia astma ustępuje po 2 - 3 dniach i nie powraca. W leczeniu astmy znacznie przyspiesza jej ustępowanie zastosowanie prądów selektywnych pobudzających układ sympatyczny.

Czasem choroby alergiczne powodują zmiany organiczne w różnych tkankach, czy narządach. Te zmiany ustępują wolniej, czasem mogą nie ustąpić do końca. Ale nie jest to już choroba alergiczna, a tylko jej skutki.

Zanik błony śluzowej jelit spowodowany alergenami z białka pszenicy - glutenu, może być trwały. Z drugiej strony, przy Żywieniu Optymalnym glutenu w diecie może nie być zupełnie, zatem i samej choroby być nie może.

Podobnie różne zmiany skórne spowodowane czynnikami alergicznymi, które staną się zmianami organicznymi, też mogą do końca się nie cofnąć.

Osoby stosujące odpowiednio długo moje zalecenia, można rozpoznać po cerze. Różnią się pod tym względem od innych ludzi. Cerę mają ładną, a kobiety w każdym wieku - piękną.

Przy zmianach skórnych, które pozostały po chorobie alergicznej, należy znacznie zwiększyć w Diecie Optymalnej spożycie kolagenu. Najlepsze są skórki wieprzowe.

Skóra cały czas powinna być lekko natłuszczona. Mydło zmywa ochronną warstwę tłuszczu ze skóry podczas mycia czy kąpieli.

Trudno współczesnych ludzi namawiać aby nie używali mydła do mycia, czy kąpieli, ale powinni uzupełniać po kąpieli usuniętą przez mydło ochronną warstwę tłuszczu. Można, a u niektórych trzeba po umyciu twarzy czy rąk stosować natłuszczające kremy, a po kąpieli natrzeć całe ciało oliwką.

[Jan Kwaśniewski](#).