

## Choroba wrzodowa żołądka.

Mój mąż, lat 74, od bardzo wielu lat cierpi z powodu choroby wrzodowej żołądka. 14 lat temu wycięto mu prawie cały żołądek, ale dolegliwości wciąż wracają. Brał bardzo drogie leki, jak Losec. W tym roku również był w szpitalu.

Bardzo proszę o odpowiedź, czy w tym przypadku i w tym wieku można zastosować u męża dietę optymalną? Przez 2 dni próbowałam podawać mu optymalne posiłki, ale mąż czuł się źle.

Ja zaś mam 71 lat, od 25 lat choruję na nadciśnienie i serce, biorę dużo leków. Ostatnio dołączyło się mrowienie stóp i lodowate uczucie zimna w nogach. Od 2 tygodni stosuję żywienie optymalne i już po tak krótkim czasie czuję ulgę w stopach, a ciśnienie spadło. Wykluczyłam digoxin, bo moje serce już nie jest tak leniwe. Samopoczucie mam bardzo dobre. Moja córka stosuje dietę optymalną i zupełnie inaczej patrzy na świat.

I.C.

### Odpowiedź:

Przyczyną choroby wrzodowej jest niekorzystne odżywianie, wymuszające przewagę układu parasympatycznego w żołądku, czemu towarzyszy nadmierne wytwarzanie dwutlenku węgla w żołądku, który tworzy z wodą kwas węglowy, a ten po wymianie jonów z solą kuchenną tworzy kwas solny. Gdy kwasu solnego powstaje za dużo rozwija się choroba wrzodowa.

Mąż pani choruje na tę chorobę długo. Przez lata całe był leczony różnymi lekami i dietą zwykle zalecaną w chorobie wrzodowej, dzięki której choroba wrzodowa utrzymywać się musi, a ustąpić nie może.

Wycięcie żołądka powoduje zawsze znaczne zaburzenia w trawieniu, bo żołądek człowiekowi jest zawsze potrzebny i wycinać go nie powinno się. Wystarczy usunąć przyczynę choroby, aby choroba szybko ustąpiła. Można zrobić to na dwa sposoby.

Sposób pierwszy, który często był w dziejach ludzkości stosowany i którego stosować nie należy, to głód. Dieta z małą zawartością białka, przy bardzo niskiej jego wartości biologicznej, bardzo małej zawartości tłuszczu i niedoborach kalorycznych umożliwia wytworzenie przewagi układu parasympatycznego w żołądku, uniemożliwia powstanie choroby wrzodowej lub cofnięcie choroby jeśli występowała.

Drugi sposób jest o wiele lepszy. Tym sposobem jest Dieta Optymalna. Już po 1 - 2 dniach Diety Optymalnej brak jest surowca do wytwarzania nadmiaru dwutlenku węgla w żołądku, zatem nadmiar kwasu węglowego, a następnie solnego, pojawić się nie może. Przy Żywieniu Optymalnym soli kuchennej praktycznie się nie stosuje. Nie jest potrzebna, nie ma zatem drugiego surowca potrzebnego do wytwarzania kwasu solnego w żołądku. Surowcem do wytwarzania nadmiaru dwutlenku węgla w żołądku jest glukoza i inne węglowodany. Przy małej podaży węglowodanów w Diecie Optymalnej organizm nie kieruje węglowodanów do przetwarzania w szlaku pentozowym w żołądku, w którym to szlaku z glukozy powstaje dużo dwutlenku węgla, bo ma tych węglowodanów na to za mało. Dlatego przy Żywieniu Optymalnym choroby wrzodowej być nie może. Jeśli jest - musi ustąpić.

Przewód pokarmowy u męża pani jest wyniszczony długoletnim złym odżywianiem i lekami, braku w nim enzymów potrzebnych do trawienia innej żywności od poprzednio spożywanej. Organizm potrafi dostosować się do trawienia tej innej żywności szybko i łatwo, jeśli chory ma żołądek. Gdy nie ma żołądka, mogą być kłopoty i potrzebny jest czas.

Trzeba z Diety Optymalnej dla męża wybrać kilka produktów, po których nie odczuwa bólów i w początkowym okresie karmić go tylko tymi produktami. Koniecznym jest, aby mąż jadł 6 i więcej małych posiłków na dobę. Najlepsza w tych przypadkach jest śmietana. Spożywane produkty powinny być maksymalnie rozdrobnione i nadtrawione poza organizmem. Produkty spożywcze powinny być poddane obróbce termicznej, czyli gotowaniu, smażeniu, pieczeniu itd. Trzeba maksymalnie ograniczyć spożywanie produktów zawierających składniki, których organizm nie trawi, takich jak błonnik.

Dolegliwości związane z chorobą wrzodową u chorych, którzy nie dali sobie wyciąć żołądka, po przejściu na Dietę Optymalną ustępują przeważnie już po 1 - 2 dniach. U chorych z wyciętym żołądkiem bywa, że te dolegliwości utrzymują się do kilku tygodni, a później ustępują.

Chorzy przyjmujący digoxin, czy inne glikozydy nasercowe stosowane w niewydolności krążenia, po przejściu na Dietę Optymalną mogą je odstawić po 10 - 12 dniach, gdyż po tym okresie wydolność serca poprawia się na tyle, że te leki stają się zbędne. U ponad 90% chorych na nadciśnienie, ciśnienie krwi szybko się obniża i leki stosowane w nadciśnieniu można odstawić po kilku dniach.

Tak glikozydy nasercowe, jak i leki stosowane w nadciśnieniu, wymuszają rozwój miażdżycy u chorych, którzy żywią się tak, iż muszą chorować na nadciśnienie, czy niewydolność krążenia. U stosujących Żywienie Optymalne leki te, gdy jest to konieczne, można bez obawy stosować, bo u tych ludzi te leki nie powodują postępu zmian miażdżycowych w tętnicach.

Jan Kwaśniewski.