

Marskość wątroby.

Szanowny Doktorze! Przesyłam kartę informacyjną ze szpitala. Jeżeli można prosić o jakieś zalecenia do tej choroby, to bardzo będę wdzięczny.

K.H.

Odpowiedź:

Z załączonej karty informacyjnej z leczenia szpitalnego wynika, że choruje pan na zaawansowaną alkoholową marskość wątroby spowodowaną przewlekłym alkoholizmem.

Chorobie towarzyszy anemia; 9,9 g hemoglobiny i 2,78 milionów krwinek czerwonych, ogólny niedobór białka we krwi (4,9 g). Niestety nie zrobiono badania na poziom albumin i globulin. Poziom albumin jest szczególnie ważny w tej chorobie. Choruje pan na przewlekłą chorobę wrzodową dwunastnicy. Badanie USG wykazało powiększenie wątroby w całości o cechach stłuszczenia i marskości. Stwierdzono dużą ilość płynu w jamie brzusznej i płyn nad lewą kopułą przepony. W zaleceniach podano zakaz picia alkoholu i leki, głównie moczopędne. Ogólny stan pańskiego zdrowia jest zły.

Marskość alkoholowa wątroby nie jest spowodowana bezpośrednio alkoholem, lecz bardzo złym odżywianiem alkoholików. Niedobór białka w diecie i wielu innych składników potrzebnych do życia, jakie bywają u alkoholików, jest bezpośrednią przyczyną marskości wątroby.

Jedyną szansą dla pana jest wprowadzenie Żywienia Optymalnego, bowiem dostarcza ono najlepsze części zamienne, najlepszą energię, wszystkie pozostałe składniki i to w optymalnych ilościach i proporcjach, ponadto najmniej obciąża wątrobę.

Wątroba ma dużą zdolność do regeneracji, ale trzeba jej stworzyć ku temu warunki: dawać jej co najlepsze i nie obciążać zbyt dużą pracą.

Po miesiącu diety stan pańskiego zdrowia powinien się wyraźnie poprawić. Objawami poprawy będzie cofanie się anemii i wzrost poziomu albumin we krwi. Albuminy to białko krwi o małych cząsteczkach, które wytwarzają tak zwane ciśnienie onkotyczne (nie osmotyczne), dzięki czemu odciągają płyn z tkanek do łożyska naczyniowego i zapobiegają powstawaniu puchliny brzusznej i zatrzymywaniu wody w innych tkankach. Trzeba zbadać poziom albumin we krwi i jeśli będzie niski, a będzie niski, można przyjąć porcję albumin dożylnie, co pozwoli na szybsze ustąpienie płynu z jamy brzusznej i wzmocni organizm.

Trzeba powstrzymać się od picia alkoholu, jeśli chce pan dalej żyć.

Stosujący Żywienie Optymalne z zasady nie piją alkoholu, a jeśli już, to w bardzo małych ilościach. Człowiek pije, bo mu jest źle. Osoby przestrzegające moich zaleceń czują się przeważnie dobrze, zatem zanika u nich główna przyczyna picia alkoholu przez ludzi. "Dajcie napój mocny ginącemu, a zapomni ubóstwa swego" - radzi Biblia rządzącym, aby łatwiej mogli utrzymywać ludzi na poziomie bydlęcego, niewolniczego bytu. Jej rady w tej kwestii nadal są stosowane z pożytkiem dla rządzących, a dużymi szkodami dla rządzonych.

Jan Kwaśniewski