

## Łuszczyca.

Prosimy pana o podanie na łamach "Dziennika Zachodniego" diety optymalnej na łuszczycę. Lekarze dermatolodzy straszą, iż jest to choroba wrodzona i nieuleczalna. Serdecznie prosimy (piszę w imieniu swoim i mieszkańców osiedla) o pomoc. Jesteśmy załamani. Co mamy jeść i w jakich ilościach, prosimy o krótki "jadłospis". Pańskie książki są w księgarniach nieosiągalne.  
A.G.

## Odpowiedź:

Przyczyna łuszczycy w oficjalnej medycynie nie jest znana. Choroba może pojawiać się w każdym wieku. Ponieważ "z potraw, które się zjada, powstają wszystkie choroby ludzkie" (Herodot), także i łuszczyca spowodowana jest niekorzystnym odżywianiem. U stosujących żywienie optymalne zachorowań na łuszczycę nie spotyka się. Również w Japonii (dieta japońska) łuszczyca była chorobą niespotykaną. Dopiero gdy Japończycy zaczęli "europeizować się w jedzeniu i picciu". (Określenie Engelsa dotyczące Anglików), pojawiły się zachorowania na łuszczycę. Spożywanie ok. 1 kg ryb dziennie, chroni przed łuszczycą. Owoce cytrusowe i inne zawierające dużo kwasów organicznych nasilają objawy chorobowe.

Nie spotyka się łuszczycy u stosujących stale "pasterski model żywienia", czyli żywienie zbliżone do optymalnego.

U znacznej większości chorujących na łuszczycę, po wprowadzeniu Diety Optymalnej choroba ustępuje, czasem szybko. Bywa, że już po tygodniu choroba znika. Najszybciej ustępuje łuszczyca skóry owłosionej głowy.

Samo rozmieszczenie zmian łuszczycowych na skórze, najczęściej spotykane, już świadczy o tym, że czynnikiem szczególnie ważnym w powstawaniu zmian łuszczycowych, jest gorsze ukrwienie, czyli gorsze odżywienie tych partii skóry, w których najczęściej spotyka się te zmiany.

Na kończynach górnych najsłabiej odżywną jest skóra na (tylnej) zewnętrznej powierzchni stawu łokciowego, na kończynach dolnych, na przedniej powierzchni stawów kolanowych, u pracujących umysłowo słabiej jest ożywiona skóra głowy. Dlatego w tych miejscach najczęściej umiejscawiają się zmiany łuszczycowe.

Poprawa ukrwienia tętniczego skóry często powoduje ustępowanie zmian łuszczycowych. Ukrwienie skóry poprawia np. światło słoneczne (głównie promienie ultrafioletowe). Dlatego u większości chorych opalanie się jest korzystne w łuszczycy, a choroba najbardziej nasila się zimą.

Znacznie lepiej poprawiają ukrwienie (odżywienie) skóry prądy selektywne, gdyż nie tylko poprawiają ukrwienie samej skóry, ale przez trwałe rozszerzenie całych głównych tętnic, powodują trwałą poprawę odżywiania skóry w obszarze przepływu prądów.

Przy stosowaniu prądów pobudzających układ parasympatyczny na kończyny górne, przy rozłożeniu elektrod dłoń-dłoń, a takie leczenie jest korzystne w chorobie wieńcowej, czy w zbyt szybkiej pracy serca stałej, lub występującej napadowo, spotykałem szybkie ustępowanie zmian łuszczycowych na kończynach górnych i ze skóry w górnej części klatki piersiowej. Ustępowanie tych zmian było dokładnie oddzielone i ograniczone do obszaru unerwienia wegetatywnego (sympatycznego) wspólnego dla kończyn górnych i górnej części klatki piersiowej. Taka reakcja u chorego na łuszczycę na leczenie prądami selektywnymi, które poprawia ukrwienie całych części ciała, w tym i skóry w obszarze ich stosowania, świadczy o zależności między ukrwieniem (odżywieniem) skóry, a rozwojem samej choroby i określonym umiejscowieniu wykwitów.

Samo poprawienie ukrwienia przy pomocy różnych zabiegów, czy nawet prądów selektywnych może zaszkodzić, gdy chory odżywia się bardzo źle.

Wówczas dostarczona w większej ilości krew do określonych tkanek może nawet szkodzić. Borowina, parafina, inne metody fizyczne zwiększające ukrwienie miejscowo, w obszarze ich stosowania mogą powodować, że dostarczona krew zamiast zwiększać i poprawiać zaopatrzenie tkanek, rabuje z nich wartościowe składniki. "Organizm zwierzęcia można przyrównać do państwa dobrze rządzonego" - napisał sam Arystoteles. Organizm człowieka współczesnego jest z zasady przyrównywalny do państwa źle rządzonego.

W organizmie człowieka również istnieją "przydziały" dla równych, równiejszych i pozostałych. Najlepiej zaopatrzonym (odżywnym) narządem u człowieka jest rdzeń kręgowy. Dlatego też jest blisko o połowę krótszy niż kanał kostny, w którym się znajduje, dlatego też u współczesnego człowieka dojrzewa on najpóźniej ze wszystkich tkanek i narządów.

Rdzeń kręgowy u współczesnych ludzi osiąga dojrzałość w wieku 45-50 lat, mózg już w wieku 26-28 lat.

Do tkanek najsłabiej z zasady odżywnych należą niektóre odcinki tętnic, soczewka oka, chrząstki i skóra. Dlatego przy bardzo złym odżywianiu, skóra jest odżywiana jeszcze gorzej, niż pozostałe narządy i bardzo szybko się starzeje. Młode kobiety po kilku miesiącach pobytu w obozach koncentracyjnych miały skórę jak ich babcie.

Aby powstała łuszczyca, skóra również musi być odżywiana w określony sposób źle, aby łuszczyca ustąpiła, należy usunąć jej przyczynę. Żywienie Optymalne powoduje wyleczenie z łuszczycy u ponad 85% chorych, u pozostałych powoduje prawie zawsze poprawę. Są chorzy, u których długotrwała choroba spowodowała wystąpienie zmian (uszkodzeń) organicznych w skórze. U tych choroba może nie ustąpić.

W łuszczycy stosuje się typowe Żywienie Optymalne. Należy tylko zwiększyć ilość kolagenu. Najlepsze będą gotowane skórki wieprzowe, flaczki, skórki z drobiu (czym tłuszczejšie tym lepsze), szczególnie z gęsi.

Jan Kwaśniewski.