

## Skrobiawica, choroba Leśniewskiego-Crohna.

Uprzejmie proszę o odpowiedź, czy są jakieś szanse na poprawę stanu zdrowia mojej córki. Ma 28 lat. Od wielu lat stosowała dietę wegetariańską. Podczas studiów, w wieku 21 lat zachorowała na chorobę Leśniewskiego-Crohna. Choroba postępowała bardzo szybko, a jej OB zawsze powyżej 160. Wycięto jej 40 cm jelita. Przez następne 7 lat przebywała długie miesiące w wielu klinikach w Łodzi, Krakowie, Warszawie, Wrocławiu.

Poprawy stanu zdrowia nie było. Następnie rozpoznano u niej ziarnicę złośliwą, pewna pani profesor powiedziała, że jest to choroba Castelmana. Dołączyła się skrobiawica, białko uciekało z moczem, w osierdziu i płucnej zbierała się woda. Cały czas otrzymywała duże dawki encortonu i innych leków. Obecnie jej stan zdrowia jest zły i musi być dializowana co drugi dzień. Byłam u wielu lekarzy i profesorów. Dlaczego żaden z nich nie powiedział, od czego moje dziecko zachorowało i dlaczego nie można było znaleźć dla niej skutecznej pomocy. Czy to dieta wegetariańska mogła być przyczyną chorób? Czy Żywnienie Optymalne mogłoby córce pomóc?

M.K.

### Odpowiedź:

Medycyna nie zna przyczyn większości chorób, zatem nie potrafi im zapobiegać ani przyczynowo, skutecznie chorych leczyć. Podstawowym obowiązkiem służby zdrowia jest zapobieganie chorobom. Córka pani już w szkole podstawowej powinna być nauczona co ma jeść, aby nie chorować, a czego jej jeść nie wolno. Telewizja i inne środki przekazu powinny uczyć jak żyć zdrowo, a reklamy w telewizji powinny być uczciwe i zawierać rzeczywiste i prawdziwe informacje o tym co dobre, a co złe.

Przyczyną choroby Leśniewskiego-Crohna jest dieta wegetariańska. Jest to choroba z autoagresji, a zmiany wrzodząco-zapalne dotyczą najczęściej końcowego odcinka jelita cienkiego. Jest to choroba bardzo ciężka. Długotrwała choroba z autoagresji prowadzi często do rozwoju skrobiawicy. W różnych narządach odkłada się wówczas amyloid - białko składające się z antygenów białkowych wytwarzanych przez chore tkanki i przeciwciał przeciwko tym antygenom. Gdy amyloid odkłada się w nerkach, dochodzi do niewydolności nerek i trzeba wówczas stosować dializy.

Jeśli cokolwiek córce może obecnie pomóc, to tylko [Dieta Optymalna](#). Jest ona leczeniem przyczynowym. W początkowym okresie diety, w wyniku dużej przebudowy organizmu, może zwiększyć się wytwarzanie produktów końcowych przemiany białek, takich jak kreatynina, mocznik, czy kwas moczowy. U chorych z niedomaganiem nerek, ale niedializowanych, może to spowodować wzrost poziomu tych związków we krwi. U chorych dializowanych tego problemu nie ma. Organizm córki pani jest mocno wyniszczony, a jego przebudowa i odnowa musi potrwać długo. Ale zauważalne korzystne efekty powinny być widoczne już po 2 tygodniach. Spotykałem u chorych na skrobiawicę ustąpienie objawów powodowanych przez odkładanie się amyloidu także w nerkach.

Na diecie wegetariańskiej można tylko jeść. Zdrowym być nie można. Najgorszym "paliwem" są węglowodany, najlepszym kwasy tłuszczowe o najdłuższych łańcuchach węglowodorowych, maksymalnie uwodornione. Najlepszym "paliwem" dla samochodu jest wodór, następnie metan, który na 1 cząsteczkę węgla zawiera 4 cząsteczki wodoru (CH<sub>4</sub>), etan (E<sub>2</sub>H<sub>6</sub>), propan (C<sub>3</sub>H<sub>8</sub>), następnie węglowodory o dłuższych łańcuchach. Najlepszym "paliwem" dla człowieka jest również wodór pozyskiwany głównie z tłuszczów. Więcej można uzyskać wodoru z tłuszczów nasyconych, niż nienasyconych, zatem tłuszcze nasycone są lepszym "paliwem" dla człowieka od tłuszczów nienasyconych.

Głównym źródłem energii u ludzi spożywających dużo węglowodanów jest węgiel. 100 km samochodem można przejechać na 2 kg wodoru, 7 kg metanu, 10 kg benzyny, 30 kg węgla i 100 kg węglowodanów. Dokładnie te same zasady w gospodarce energetycznej obowiązują w organizmach żywych. W szpiku, wątrobie, nerkach, żółtkach, mózdzku, mięśniach zwierząt występują źródła energii lepsze od wodoru. Są to związki fosforowe, wysokoenergetyczne, działające jak akumulatory. Spożywane w tych tkankach zwierzęcych przez człowieka poprawiają jego gospodarkę energetyczną.

Organizm może zreperować wiele, ale musi mieć stworzone ku temu warunki. Musi mieć dostarczane najbardziej wartościowe białko (najbardziej biochemicznie podobne do białek organizmu ludzkiego) i najlepszą energię.

Główną przyczyną obecnego ciężkiego stanu zdrowia pani córki, są wielomiesięczne, wielokrotne pobyty w różnych klinikach i odżywianie, jakie w tych klinikach otrzymywała. Najbardziej szkodzi ono chorym na choroby zaliczane do pastwiskowych takich jak choroba Buergera, Bechterewa, gościec przewlekły postępujący, stwardnienie rozsiane i boczne zanikowe, inne choroby z autoagresji, w tym chorującym na chorobę Leśniewskiego-Crohna.

W szpitalach i klinikach człowiek chory jest "odżywiany" głównie lekami, a przecież zachorował on nie dlatego, że nie brał leków, a dlatego, że zjadał to, czego zjadać nie powinien.

[Żywnienie Optymalne](#) może pomóc pani córce. Jej organizm będzie mógł usunąć amyloid z nerek i, być może, jej nerki będą mogły podjąć swą funkcję i dializy mogą okazać się niepotrzebne.

Jan Kwaśniewski.