

Wady wzroku.

Czy prądami selektywnymi można wyleczyć krótkowzroczność? Jakiego typu prądami? Ile seansów trzeba zaaplikować i w jakim czasie?

Odpowiedź:

Po przejściu na Żywnie Optymalne wielu ludzi zauważa u siebie poprawę wzroku. Największa poprawa jaką spotkałem, wynosiła 4 dioptrie.

Stosujący od wielu lat Żywnie Optymalne nie mają tak zwanej starczej krótkowzroczności występującej w wielu osób po sześćdziesiątym roku życia. Większość tych osób ma wzrok doskonały i żadnych okularów nosić nie muszą.

Starzenie się narządu wzroku spotykane powszechnie u współczesnych ludzi, jest przeważnie skutkiem błędów popełnianych w żywieniu i powinno zniknąć, gdy osoby z tym problemem zaczną stosować Żywnie Optymalne, choć nie jest to regułą.

Soczewka oka jest z zasady słabo odżywioną u każdego człowieka. Dobrze odżywioną jest tylko u człowieka, którego wszystkie tkanki i narządy są odżywiane prawidłowo. Przy błędach w żywieniu, jedzeniu chleba czy klusek, jarzyn, owoców, cukru, słodczy, ryżu, słodzonych płynów (dieta pastwiskowa) organizm nie może prawidłowo odżywiać mózgu, serca czy innych tkanek i narządów uprzywilejowanych w zaopatrzeniu, w tym takich jak rdzeń kręgowy, czego efektem jest zapadanie na choroby z zespołów antymiażdżycowych.

W ubogo odżywianym organizmie najbiedniejsze są tkanki z zasady najslabiej odżywiane, takie właśnie jak soczewka oka, chrząstki, niektóre odcinki tętnic, czy skóra. Złe odżywianie soczewki powoduje utratę jej elastyczności i wtedy konieczne do czytania są okulary. Jeszcze gorsze odżywianie powoduje zmętnienie soczewki zwane zaćmą.

Bywa, że Żywnie Optymalne powoduje cofanie się zaćmy, często zmniejsza się również krótkowzroczność.

Same prądy selektywne nie mają większego wpływu na wady wzroku. Można, przy ich pomocy poprawić na trwałe ukrwienie, zatem i odżywienie gałek ocznych, co może przyspieszyć cofanie się zaćmy, czy krótkowzroczności. Ale te same, a nawet lepsze rezultaty uzyskuje się samym Żywieniem Optymalnym.

Prądy i żywienie mogą działać synergistycznie w zaćmie i krótkowzroczności. Najgroźniejszą chorobą wzroku jest jaskra. Może spowodować ślepotę. Przyczyną jaskry jest nadmierna przewaga układu sympatycznego w oczach, a przyczyną tej przewagi jest pastwiskowy model żywienia (dieta jarska).

Przy przewadze układu sympatycznego nie dość, że dochodzi do stałego zwężenia naczyń tętniczych oka, ale i do jeszcze większego zwężenia naczyń odprowadzających płyn z oka. Normalne lub nawet niższe wytwarzanie płynu śródgałkowego, przy utrudnionym jego odpływie, powoduje wzrost ciśnienia płynu śródgałkowego, co powoduje bóle oczu, często uszkodzenie siatkówki. Jaskra nieleczona, szybko prowadzi do utraty wzroku. Jaskrę leczy się jak dotąd różnymi lekami pobudzającymi układ parasympatyczny, które na krótko rozszerzają drogi odpływu płynu śródgałkowego i zmniejszają ciśnienie śródgałkowe.

Leki są podawane w kroplach do oka 2-3 razy na dobę. Przy podawaniu leków ciśnienie płynu w gałce ocznej spada po podaniu leku i powoli wzrasta, gdy lek przestaje działać. Występują stałe wahania ciśnienia płynu w gałce ocznej, a tego bardzo siatkówka oka nie lubi. Często nawet prawidłowo i starannie leczona jaskra kończy się utratą wzroku. Leczenie operacyjne też nie zawsze jest skuteczne, a zaszkozić może i to poważnie.

Zamiast leków pobudzających układ parasympatyczny, można uzyskać trwałą przewagę tego układu w oczach przy pomocy prądów selektywnych PS, pobudzających układ parasympatyczny.

Po serii zabiegów działanie prądów utrzymuje się długo i czasami bywa, że nie ma potrzeby powtórnego stosowania prądów selektywnych.

Przy jaskrze stosujemy prądy PS według zasad stosowanych w leczeniu neurastenii. Na ogół wystarcza 10 zabiegów po 20 minut, lub 15 zabiegów po 15 minut, aby wyleczyć się z jaskry.

U ludzi nie stosujących Żywienia Optymalnego, przewaga układu sympatycznego w oczach może po pewnym czasie powrócić, szczególnie u chorych stosujących pastwiskowy model żywienia (dieta jarska). Przy tym modelu przewaga układu sympatycznego jest trwała i występuje w całym organizmie. Miejscowe jej usunięcie w oczach przy pomocy prądów PS może nie przynieść długotrwałej poprawy, gdyż cały organizm wegetarianina cechuje się przewagą tego układu, a przyczyny przewagi mogą, po dłuższym czasie, zmniejszyć lub usunąć przewagę układu parasympatycznego w oczach, uzyskaną przy pomocy prądów PS.

Jan Kwaśniewski