

## Zatrucie metalami ciężkimi, alergia na mleko krowie.

Mam 38 lat. Przed kilkoma laty stwierdzono u mnie zatrucie metalami ciężkimi, związane z rodzajem wykonywanej pracy. Byłem ciężko chorym człowiekiem, niezdolnym do pracy. Miałem bóle i zawroty głowy, ślinotok, zaburzenia wzroku, bóle w plecach, trudności z oddychaniem, duże zaburzenia czucia w lewej ręce i nodze. Zawsze byłem uczulony na mleko krowie.

Od lutego 1998 r. stosuję Żywnie Optymalne. Jestem zdrowym człowiekiem, a wszystkie dolegliwości mi ustąpiły i ponownie pracuję.

Alergia na mleko krowie ustąpiła po 2 miesiącach o obecnie mogę pić mleko bez żadnych ujemnych objawów. Czy jest możliwe, że uczulenie na mleko krowie, na które cierpiałem od dziecka, już nie powróci?

Objadam się polskimi jajkami. Jajko polskie i niemieckie, to duża różnica. Polskie jajko jest dużo lepsze. Bardzo dziękuję za przywrócenie mi zdrowia, a myślałem, że już do końca życia będę kaleką niezdolnym do pracy.

J.P.

### Odpowiedź:

Zatrucie metalami ciężkimi jest groźne dla zdrowia i życia. W wieku 38 lat został pan kaleką. Żywnie Optymalne najszybciej i najbardziej skutecznie oczyszcza organizm z różnych trucizn, nie tylko z metali ciężkich. Trucizny rozpuszczalne w tłuszczu, przy spadku wagi również są z tych tłuszczów uwalniane i wydalane. Wielu ludzi, po przejściu na Żywnie Optymalne, pracujących w warunkach szkodliwych dla zdrowia lub mieszkających w zatrutym środowisku skarży się na cuchnący oddech. Po oczyszczeniu się organizmu z trucizn przypadłość ta ustępuje. Przykry oddech najczęściej znika po 3 miesiącach, może utrzymywać się do 6 miesięcy, rzadko dłużej.

Przyczyną alergii pokarmowych, w tym alergii na mleko, jest złe odżywianie tak dzieci, jak i dorosłych. Przy niekorzystnym odżywianiu organizm musi oszczędzać białko i energię. Jednym ze sposobów jest niepełne trawienie białek. Białka strawione do aminokwasów nigdy nie powodują skazy białkowej. Jeśli organizm nie może ich strawić do końca, trawi je tylko częściowo. Te niestrawione fragmenty zwane peptydami, są wchłaniane przez ścianki jelit do krwi, organizm rozpoznaje je jako obce białko i wytwarza przeciwko nim przeciwciała, co jest przyczyną wielu chorób alergicznych u dzieci i dorosłych. Żywnie Optymalne dostarcza najbardziej wartościowego białka i najlepszej energii w produktach wstępnie nadtrawionych przez obróbkę kulinarną. Organizm z dobrego białka łatwo buduje wszystkie potrzebne do trawienia białka enzymy i ma potrzebną ilość wartościowej energii, aby te enzymy zbudować. Trawienie to ciężka praca. A praca, aby mogła być dobrze wykonana musi być odpowiednio wyposażona w maszyny i energię. Maszyny - to liczne enzymy potrzebne do trawienia, wartościowa energia - to tłuszcze, zwłaszcza nasycone wodorem.

Po pewnym okresie na Diecie Optymalnej organizm już wytwarza wszystkie potrzebne do trawienia enzymy i ma energię do tej pracy. U pana potrzeba było 2 miesięcy na przystosowanie organizmu do pełnego trawienia białek do prostych aminokwasów, co spowodowało ustąpienie objawów uczulenia na białko mleka krowiego.

U dzieci wszelkie skazy białkowe ustępują znacznie szybciej - oczywiście przy stosowaniu Żywnia Optymalnego.

Polskie jajka, którymi się pan objada, są znacznie lepsze od fermowych jajek z Niemiec, czy z innych krajów. Na każdego człowieka powinno być wytwarzane średnio 5 jaj dziennie, czyli na każdego powinno przypadać ok. 10 kur niosek. Małe gospodarstwa chłopskie powinny przestawić się na produkcję jaj od kur, które przez cały dzień chodzą po polu. Ich właściciele powinni sadzić dużo orzechów włoskich, gdyż i na nie zapotrzebowanie będzie szybko rosło, gdyż chleby optymalne są najsmaczniejsze właśnie z orzechami włoskimi. Lepszy jest 1 orzech włoski niż 10 innych drzew owocowych. Małe gospodarstwa mogą dobrze utrzymać się z produkcji jaj i orzechów włoskich, wówczas nawet unijni producenci nie będą dla polskich rolników konkurencyjni.

Jan Kwaśniewski.