

Dziennik 7 Filarów Zdrowia

Deklaracja zaangażowania

Przeczytawszy uważnie wstęp do Dziennika 7 Filarów Zdrowia, przyrzekam sam przed sobą, że od dzisiaj postanawiam zmienić swoje negatywne nawyki, przestać sobie pobyżać i w chwilach zwątpienia i słabości odpuszczać to, co sam dla siebie zaplanuję. Od tego momentu nie przepuszczę żadnej okazji do osobistego rozwoju i nauki 7 Filarów Zdrowia.

Pragnę, aby moje codzienne starania prowadziły mnie do efektywnego działania, zmiany myślenia, bycia zdrowym i odczuwania szczęścia. Ponadto, zrobię co w mojej mocy, by zainspirować do tego również swoich bliskich i znajomych. Zdobytym doświadczeniem i wszystkimi efektami, które się pojawią w moim życiu, podzielę się, aby pomóc innym w ich drodze do pełnego zaangażowania, na drodze do zdrowia i szczęścia.

Niniejszym zobowiązuje się sam przed sobą oraz osobami na których mi zależy i które kocham, że świadomie rozpocynam i ukończę z sukcesem niniejszy program Dziennika 7 Filarów Zdrowia. Każdego dnia będę wykonywał/a zaplanowane ćwiczenia i zadania, a nade wszystko znajdę czas dla Siebie i rozwinę swoje osobiste relacje z tymi, o których dbam i kocham.

Data i czytelny podpis Osoby 100% zaangażowanej:

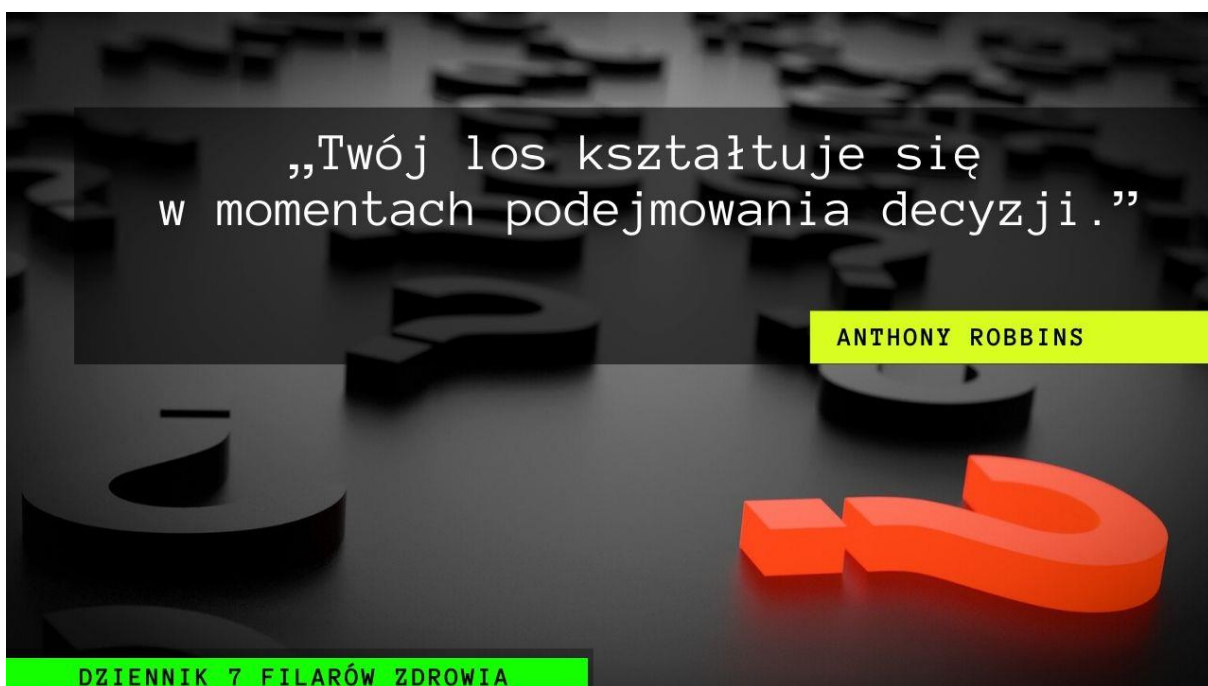
.....



„Tysiącmilowa podróż zaczyna się od pierwszego kroku”

KONFUCJUSZ

DZIENNIK 7 FILARÓW ZDROWIA



„Twój los kształtuje się w momentach podejmowania decyzji.”

ANTHONY ROBBINS

DZIENNIK 7 FILARÓW ZDROWIA

Dziennik 7 Filarów Zdrowia
kliknij i zamów książkę...