

JAK NAUCZYĆ DZIECKO SPAĆ? (praktyczne szkolenie dla rodziców)

www.HolisticPrograms.pl
szkolenia@holisticprograms.pl
504-509-977



Sen dziecka to temat, wokół którego narosło w naszym społeczeństwie wiele mitów. I mocno w nie wierzymy. Z jednej strony to niesamowicie ważny czas dla wzrostu i rozwoju dziecka, z drugiej często nie lada wyzwanie dla rodziców. Jak więc nauczyć nasze dziecko spać?

Spotkanie bazuje na najnowszych badaniach, praktyce lekarskiej i wiedzy z zakresu medycyny komplementarnej. Szkolenie dostarcza podstawowych informacji teoretycznych, porządkując wiedzę uczestników, obalając mity i hasła reklamowe. Co ważne, wszystko koncentruje się na umiejętnościach praktycznych, mających zastosowanie u dzieci w różnym wieku.

Zobacz jak wyglądają nasze spotkania: <https://tiny.pl/tmjx3>

Spotkanie składa się z: wykładu oraz z praktycznych warsztatów usypiania dzieci.

Cena zawiera: imienny certyfikat udziału oraz przerwy kawowe.

Na tym szkoleniu dowiesz się między innymi:

- Czym jest sen i jakie pełni funkcje u dzieci
- Jakie czynniki i procesy sterują naszym snem
- Jak długo powinno spać nasze dziecko
- Jakie rozróżniamy najpowszechniejsze zaburzenia snu
- Jak prawidłowo zorganizować miejsce do spania dla niemowlaka oraz dzieci powyżej 1 roku życia
- Jakie są trudności w zasypianiu dzieci i jak im zaradzić
- Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością
- Jak poradzić sobie z wiecznym marudzeniem o porze spania
- Jak prawidłowo przygotować się do snu
- Jakie zabawy wyciszające warto stosować przed snem
- Jakie leki i naturalne mieszanki ziołowe warto stosować, a jakich nie

Więcej na www.HolisticPrograms.pl



SZCZEGÓŁY SZKOLENIA:

Czas trwania: 3h

KOSZT: 79 zł od osoby

99 zł (dwoje rodziców)

49 zł (studenci i emeryci)

