


BIBLIOTERAPIA

ARCHETYPY W PRACY Z PODŚWIADOMOŚCIĄ

1. JAKA JEST TWOJA ULUBIONA BAJKA Z DZIECIŃSTWA?
(JAKĄ BAJKĘ LUBIŁAŚ W DZIECIŃSTWIE?)
2. OPOWIEDZ BAJKĘ (ZWIĘŹLE, TAK JAK PAMIĘTASZ)
3. NARYSUJ (NA OSOBNEJ KARTCE) HISTORIĘ W 9 PROSTOKĄTACH

4. O CZYM JEST TA BAJKA? (ZAPISZ JEDNYM ZDANIEM)
5. JAK KOŃCZY SIĘ BAJKA?
6. JAK JEST MORAŁ?
7. KTO W NIEJ WYSTĘPUJE? KIM SĄ BOHATEROWIE? (MOGĄ BYĆ OSOBY, ZJAWISKA)
8. JAKA JEST SCENERIA? GDZIE ROZGRYWA SIĘ AKCJA?
9. CO ZDZIWIŁO CIĘ W TEJ HISTORII? CO JEST NAJZDZIWNIEJSZE W TEJ HISTORII?
10. CO SIĘ WYDARZA W TEJ OPOWIEŚCI? CO SIĘ NIE MOŻE WYDARZYĆ?
(BO NIE PASOWAŁO BY)

11. CO NAJBARDZIEJ PRZYCIĄGA TWOJĄ UWAGĘ NA TEN MOMENT?
(BOHATER, ZJAWISKO)

12. KTO TO?
KIM JEST?
JAKI JEST? Z CZYM MA PROBLEM?
JAK ROZWIĄDUJE SWÓJ PROBLEM?
CO MU UMOŻLIWIA ROZWIĄZANIE TEGO PROBLEMU?
JAKĄ POSIADA CECHĘ, MOC SIŁĘ? WŁAŚCIWOŚĆ?
POKAŻ GEST, RUCH, NARYSUJ, STWÓRZ COŚ.

13. CO TO ZA ZJAWISKO? (BURZA, TORNADO)
JAKIE JEST? CO ROBI?
OPISZ GO NAJDOKŁADNIEJ JAK POTRAFISZ?
CO JEST W NIM NAJBARDZIEJ FASCYNUJĄCEGO?
CO JEST W NIM NAJGORSZEGO?
JAKĄ POSIADA WŁAŚCIWOŚĆ, SIŁĘ, MOC?
POKAŻ GESTEM, RUCHEM, NARYSUJ, STWÓRZ COŚ.

14. PRZEZ CHWILĘ WYOBRAŹ SOBIE, ŻE MASZ TAKĄ SIŁĘ, MOC
(POMÓŻ SOBIE GESTEM, RUCHEM, REKWIZYTEM)
POZWÓL NIECH ZAGOŚCI W TOBIE

15. GDZIE NAJBARDZIEJ POTRZEBUJESZ TEJ JAKOŚCI?

16. JAK MOŻESZ Z NIEJ SKORZYSTAĆ?