

Terapia Zajęciowa

profesjonalnie!

Tel. +48 504-509-977
Szkolenia@HolisticPrograms.pl
www.HolisticPrograms.pl



OFERTA SZKOLEŃ I WARSZTATÓW

Terapia zajęciowa osób z zaburzeniami psychicznymi

Czas trwania szkolenia: 8 godzin.

Na szkoleniu poruszone zostaną następujące zagadnienia:

- Jakież są potrzeby chorego z zaburzeniami psychicznymi i jak je zaspokajać
- Jakież są zasady pracy z klientem z zaburzeniami psychicznymi
- Jak nawiązywać i utrzymać kontakt terapeutyczny
- Jakież są najczęstsze błędy i nieterapeutyczne formy kontaktu z osobami z zaburzeniami psychicznymi
- Jakież są fazy kontaktu terapeutycznego i jak je stosować
- Jak sprawnie opracować diagnozę terapeutyczną
- Czym jest "Arkusze wiedzy o pacjencie z zaburzeniami psychicznymi oraz jego środowisku
- Najczęstsze problemy i kierunki działań w terapii osób z zaburzeniami depresyjnymi
- Czym jest i jak stosować elementy terapii kognitywnej
- Jakież są najczęstsze problemy i kierunki działań w terapii osób z zespołem maniackalnym i schizofrenii
- Jakież są najczęstsze problemy i kierunki działań w terapii osób z zespołami neurodementywnymi
- Czym jest i jak zastosować model opieki według Doroty Orem w placówkach i opiece domowej
- Jakież są najczęstsze problemy i kierunki działań w terapii osób z zaburzeniami lękowymi
- Czym jest i jak zastosować w terapii elementy analizy transakcyjnej Erica Berne'a
- Jakież są najczęstsze problemy i kierunki działań w terapii osób uzależnionych od alkoholu
- Czy jest społeczność terapeutyczna i jak prawidłowo ją organizować
- Czym są i jak prowadzić Treningi Umiejętności Społecznych dla osób z zaburzeniami psychicznymi
- Jakież są czynniki wpływające na skuteczność realizacji indywidualnych planów terapii
- Jak skutecznie prowadzić edukację zdrowotną w terapii zajęciowej

Cena: 497,00 lub w wersji on-line 297,00. Cena zawiera Certyfikat i materiały dodatkowe.

Maksymalna ilość uczestników na spotkaniu on-line to 4 osoby

(stawiamy na jakość przekazywania wiedzy i prawdziwą pracę nad Państwa problemami)

Relaksacja od A do Z, czyli jak skutecznie prowadzić zajęcia

Czas trwania szkolenia: 4 godziny.

Na szkoleniu poruszone zostaną następujące zagadnienia:

- Oddech relaksacyjny
- Style oddychania
- Techniki oparte na oddechu
- Przygotowanie do relaksacji
- Zasady prowadzenia sesji relaksacyjnej
- Progresywna relaksacja Jacobsona
- Sesja praktyczna wg. Jacobsona
- Metoda Jacobsona dla dzieci i osób z niepełnosprawnością intelektualną
- Mechanika wyobraźni
- Wizualizacja w praktyce
- Elementy medytacji oddechowej
- Trening Autogenny Schultza
- Ćwiczenia treningu autogennego Schultza w praktyce
- Trening autogenny dla dzieci i osób z niepełnosprawnością intelektualną
- Relaksacja Henrego Wintreberga
- Przeciwwskazania do udziału w sesjach relaksacyjnych

Cena: 297,00 lub w wersji on-line 167,00. Cena zawiera Certyfikat i materiały dodatkowe.

Maksymalna ilość uczestników na spotkaniu on-line to 4 osoby

(stawiamy na jakość przekazywania wiedzy i prawdziwą pracę nad Państwa problemami)

Teatroterapia - budowa spektaklu terapeutycznego

Czas trwania szkolenia: 4 godziny.

Na szkoleniu poruszone zostaną następujące zagadnienia:

- Podstawy teatroterapii
- Praca nad widowiskiem teatralnym
- Reżyser jako profesjonalny widz
- Budowa planu pracy teatru amatorskiego
- Metodyka pracy nad scenariuszem
- Rekwizyt, strój, przestrzeń teatralna
- Budowanie relacji reżyser-aktor-widowsko
- Dynamiczne konstruowanie spektaklu od etiudy do prezentacji scenicznej
- Praktyczna analiza materiałów multimedialnych, etiud teatralnych
- Elementy technik aktorskich
- Zabawy i gry parateatralne

Cena: 29700 lub w wersji on-line 149,00. Cena zawiera Certyfikat i materiały dodatkowe.

Maksymalna ilość uczestników na spotkaniu on-line to 4 osoby

(stawiamy na jakość przekazywania wiedzy i prawdziwą pracę nad Państwa problemami)

Warsztat instruktora teatralnego - trening aktorski

Czas trwania szkolenia: 4 godziny.

Na szkoleniu poruszone zostaną następujące zagadnienia:

- Aktywności aktorska
- Akcja fizyczna - etiuda teatralna
- Balans - synchronizacja
- Dykcja
- Energia - (działanie, ruch)
- Fragmentaryzacja
- Mapa banalnego myślenia
- Głos (oddech, mowa, dźwięk)
- Granica
- Grupa (integracja, relacje, zaufanie)
- Harmonia
- Improwizacja
- Impuls
- Język ciała
- Koordynacja
- Napięcie
- Obecność - uważność
- Partnerowanie
- Sygnał
- Tempo
- Wyzwanie

Cena: 297,00 lub w wersji on-line 149,00. Cena zawiera Certyfikat i materiały dodatkowe.

Maksymalna ilość uczestników na spotkaniu on-line to 4 osoby

(stawiamy na jakość przekazywania wiedzy i prawdziwą pracę nad Państwa problemami)

Skuteczna komunikacja w Alzheimerze i demencji

Czas trwania szkolenia: 4 godziny.

Na szkoleniu poruszone zostaną następujące zagadnienia:

- Podejście do pracy z osobami z zaburzeniami o charakterze otępiennym
- Budowanie relacji z podopiecznym
- Zwrócenie uwagi na potrzeby osób starszych i ich zaspokajanie
- Zasady efektywnej komunikacji z podopiecznym z chorobą otępienną
- Bariery komunikacyjne osób starszych
- Komunikacja werbalna i niewerbalna
- Gniew, upór, płacz bez powodu, przygnębienie, gwałtowne zmiany nastroju
- Jak ograniczyć skrajne reakcje chorego i ich unikać?
- Postawa terapeuty/opiekuna
- Agresja i inne uciążliwe zachowania wynikające z choroby.
- Sposoby zapobiegania sytuacjom trudnym

Cena: 297,00 lub w wersji on-line 149,00. Cena zawiera Certyfikat i materiały dodatkowe.

Maksymalna ilość uczestników na spotkaniu on-line to 4 osoby

(stawiamy na jakość przekazywania wiedzy i prawdziwą pracę nad Państwa problemami)

Efektywna praca w Domu Pomocy Społecznej

Czas trwania szkolenia: 8 godzin.

Na szkoleniu poruszone zostaną następujące zagadnienia:

- Sens i znaczenie komunikowania się w instytucji opiekuńczej
- Rodzaje i sposoby porozumiewania się podopiecznych z opiekunami
- Reguły komunikowania się personelu z mieszkańcami
- Poziomy porozumienia – problematyka intencjonalność i istotności komunikatu.
- Rekonstruowanie biografii mieszkańca
- Reinterpretacje znaczeń dokonywane na poziomie językowo-pojęciowym
- Środowiskowe normy, metanormy i system wartości
- Instytucjonalne rytuały i zwyczaje
- Relacje partnerskie a wymagania profesjonalizacji pracy
- Percepcja potrzeb podopiecznych i ich realizacja przez personel
- Sytuacje konfliktowe i konflikty
- Agresja i autoagresja podopiecznych
- Bierność i wycofanie podopiecznych.
- Roszczeniowa postawa mieszkańców
- Emocje w miejscu pracy – stres i destrukcja tożsamości zawodowej
- Płaszczyzny kontroli i autonomii w domu pomocy społecznej
- Przestrzeń, czas, ciało i cielesność
- Manipulowanie i zarządzanie wrażeniami
- Samodzielność, niezależność – aktywność mieszkańców
- Nabywanie umiejętności przystosowawczych.

Cena: 749,00 lub w wersji on-line 497,00. Cena zawiera Certyfikat i materiały dodatkowe.

Maksymalna ilość uczestników na spotkaniu on-line to 4 osoby

(stawiamy na jakość przekazywania wiedzy i prawdziwą pracę nad Państwa problemami)

Naturalne sposoby na poprawę snu - terapia bezsenności

Czas trwania szkolenia: 3 godziny.

Na szkoleniu poruszone zostaną następujące zagadnienia:

- Jakie konsekwencje zdrowotne powoduje słaba jakość snu
- Czym jest sen i jakie pełni funkcje
- Jakie czynniki i procesy sterują naszym snem
- Czym jest sen głęboki i paradoksalny i jak zadbać o ich jakość
- Jakie rozróżniamy najpowszechniejsze zaburzenia snu
- Czym jest bezsenność i jakie są jej przyczyny
- Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością
- Jak prawidłowo przygotować się do snu
- Jak wybrać łóżko dostosowane do naszych indywidualnych potrzeb
- Jakie mamy obecnie dostępne na rynku rodzaje poduszek i materacy
- Jak przygotować sypialnię do komfortowego i regeneracyjnego snu
- Jakie mamy obecnie na rynku leki nasenne i jakie jest ich działanie
- Jakie są naturalne sposoby ułatwiające zasypianie
- Czym jest relaksacja i jak wpływa na nasze zdrowie
- Na czym polegają i jak stosować trening autogenny Schultza i metodę Jacobsona
- Jak skutecznie stosować inne proste techniki relaksacji

Cena: 79,00 lub w wersji on-line 49,00. Cena zawiera Certyfikat i materiały dodatkowe.

Maksymalna ilość uczestników na spotkaniu on-line to 4 osoby

(stawiamy na jakość przekazywania wiedzy i prawdziwą pracę nad Państwa problemami)

Choreoterapia – Wrap Dance

Czas trwania szkolenia: 4 godziny.

Na szkoleniu poruszone zostaną następujące zagadnienia:

- Tradycja stosowania choreoterapii na świecie i w Polsce
- Główne aspekty choreoterapii
- Proces leczniczy w choreoterapii
- Efekty lecznicze choreoterapii
- Taniec (tańce w kręgu z różnych części świata oraz proste formy tańców towarzyskich)
- Ćwiczenia muzyczno-ruchowe
- Improwizacja (do wybranej muzyki)
- Zabawy ruchowe
- Zastosowanie rekwizytów
- Technika „Wrap-Dance”

Cena: 149,00 (tylko spotkanie na żywo). Cena zawiera Certyfikat i materiały dodatkowe.

**Organizujemy również warsztaty dla instruktorów,
terapeutów, rehabilitantów i nauczycieli i opiekunów
z tematyki:**

- Warsztaty z zakresu Choreoterapii (Wrap-Dance) taniec z chustami
 - Gry i zabawy dla dzieci małych (0-3)
 - Gry i zabawy dla dzieci przedszkolnych
 - Gry i zabawy dla osób z niepełnosprawnością intelektualną
 - Gry i zabawy dydaktyczne
 - Gry i zabawy na komunikację
 - Gry i zabawy relaksacyjne
 - Gry i zabawy ruchowe
 - Gry i zabawy na współpracę
 - Gry i zabawy przeciw agresji
 - Gry i zabawy na zaufanie
- I inne względem Państwa potrzeb...