

GLÓWNE ZASADY WALIDACJI :

1. Każdy człowiek jest wyjątkowy i musi być traktowany indywidualnie.
2. Wszyscy ludzie są wartościowi, niezależnie od stadium dezorientacji na jakim się znajdują.
3. Dezorientacja u osób starszych jest wynikiem działania konkretnych czynników.
4. Zachowanie osób starszych cierpiących na demencję nie jest wynikiem jedynie zmian anatomicznych zachodzących w ciele, lecz jest kombinacją fizycznych, społecznych i psychicznych zmian, które zaszły na przestrzeni całego życia.
5. Osoby starsze nie mogą być zmuszane do zmiany swojego zachowania. Zachowanie może ulec zmianie tylko jeśli dana osoba tego chce.
6. Chorzy powinni być akceptowani, a nie osądzeni.
7. Poszczególne zadania życiowe przyporządkowane są do określonych etapów w życiu. Niepowodzenie w realizacji celów przyporządkowanych do konkretnego etapu może prowadzić do problemów natury psychicznej.
8. Kiedy zostaje zaburzona pamięć bieżących wydarzeń, osoby starsze starają się rekompensować tę stratę poprzez przywoływanie wcześniejszych wspomnień. Kiedy zawodzi wzrok, używają wyobraźni. Kiedy przestają słyszeć, przywołują dźwięki z przeszłości.
9. Ból związany z ekspresją nieprzyjemnych uczuć może być zmniejszony poprzez walidację przeprowadzoną przez zaufanego słuchacza. Bolesne uczucia, które są ignorowane lub tłamszone zyskują na sile.
10. Empatia buduje zaufanie, redukuje złość i przywraca poczucie godności pacjentowi.