

Terapia Zajęciowa
profesjonalnie!



Tel. +48 504-509-977
Szkolenia@HolisticPrograms.pl
www.HolisticPrograms.pl



OFERTA SZKOLEŃ I WARSZTATÓW

Terapia zajęciowa osób z zaburzeniami psychicznymi

Czas trwania szkolenia: 8 godzin lub 11 godzin w wersji video zapisu szkolenia

Na szkoleniu poruszone zostaną następujące zagadnienia:

- Jakie są potrzeby chorego z zaburzeniami psychicznymi i jak je zaspokajać
- Jakie są zasady pracy z klientem z zaburzeniami psychicznymi
- Jak nawiązywać i utrzymać kontakt terapeutyczny
- Jakie są najczęstsze błędy i nieterapeutyczne formy kontaktu z osobami z zaburzeniami psychicznymi
- Jakie są fazy kontaktu terapeutycznego i jak je stosować
- Jak sprawnie opracować diagnozę terapeutyczną
- Czym jest "Arkusze wiedzy o pacjencie z zaburzeniami psychicznymi oraz jego środowisku
- Najczęstsze problemy i kierunki działań w terapii osób z zaburzeniami depresyjnymi
- Czym jest i jak stosować elementy terapii kognitywnej
- Jakie są najczęstsze problemy i kierunki działań w terapii osób z zespołem maniackalnym i schizofrenii
- Jakie są najczęstsze problemy i kierunki działań w terapii osób z zespołami neurodementywnymi
- Czym jest i jak zastosować model opieki według Doroty Orem w placówkach i opiece domowej
- Jakie są najczęstsze problemy i kierunki działań w terapii osób z zaburzeniami lękowymi
- Czym jest i jak zastosować w terapii elementy analizy transakcyjnej Erica Berne'a
- Jakie są najczęstsze problemy i kierunki działań w terapii osób uzależnionych od alkoholu
- Czy jest społeczność terapeutyczna i jak prawidłowo ją organizować
- Czym są i jak prowadzić Treningi Umiejętności Społecznych dla osób z zaburzeniami psychicznymi
- Jakie są czynniki wpływające na skuteczność realizacji indywidualnych planów terapii
- Jak skutecznie prowadzić edukację zdrowotną w terapii zajęciowej

Cena: 497,00 zł lub w wersji on-line oraz video zapisu 297,00 zł.

Cena zawiera Certyfikat i materiały dodatkowe.

Preferujemy małe grupy na spotkaniu on-line

(stawiamy na jakość przekazywania wiedzy i prawdziwą pracę nad Państwa problemami).

Relaksacja od A do Z, czyli jak skutecznie prowadzić zajęcia

Czas trwania szkolenia: 4 godziny lub 6 godzin w wersji video zapisu szkolenia

Na szkoleniu poruszone zostaną następujące zagadnienia:

- Oddech relaksacyjny
- Style oddychania
- Techniki oparte na oddechu
- Przygotowanie do relaksacji
- Zasady prowadzenia sesji relaksacyjnej
- Progresywna relaksacja Jacobsona
- Sesja praktyczna wg. Jacobsona
- Metoda Jacobsona dla dzieci i osób z niepełnosprawnością intelektualną
- Mechanika wyobraźni
- Wizualizacja w praktyce
- Elementy medytacji oddechowej
- Trening Autogenny Schultza
- Ćwiczenia treningu autogennego Schultza w praktyce
- Trening autogenny dla dzieci i osób z niepełnosprawnością intelektualną
- Relaksacja Henrego Wintreberga
- Przeciwwskazania do udziału w sesjach relaksacyjnych

Cena: 297,00 zł lub w wersjach on-line oraz video zapisu 169,00 zł.

Cena zawiera Certyfikat i materiały dodatkowe.

Preferujemy małe grupy na spotkaniu on-line

(stawiamy na jakość przekazywania wiedzy i prawdziwą pracę nad Państwa problemami)

Wykupując szkolenie w formie Video dostępu otrzymają Państwo:

- Dostęp do szkolenia na okres 6 miesięcy z dostępem 24h na dobę.
- Certyfikat wysyłamy w formie papierowej - zabezpieczoną przesyłką pocztową priorytetem.
- Dodatkowe materiały rozszerzające szkolenie - będą dostępne na platformie video - szkoleniowej.

Teatroterapia - budowa spektaklu terapeutycznego

Czas trwania szkolenia: 3,5 godziny lub 3,5 godziny w wersji video zapisu szkolenia

Na szkoleniu poruszone zostaną następujące zagadnienia:

- Podstawy teatroterapii
- Praca nad widowiskiem teatralnym
- Reżyser jako profesjonalny widz
- Budowa planu pracy teatru amatorskiego
- Metodyka pracy nad scenariuszem
- Rekwizyt, strój, przestrzeń teatralna
- Budowanie relacji reżyser-aktor-widowsko
- Dynamiczne konstruowanie spektaklu od etiudy do prezentacji scenicznej
- Praktyczna analiza materiałów multimedialnych, etiud teatralnych
- Elementy technik aktorskich
- Zabawy i gry parateatralne

Cena: 297,00 zł lub w wersjach on-line oraz video zapisu 149,00 zł.

Cena zawiera Certyfikat i materiały dodatkowe.

Preferujemy małe grupy na spotkaniu on-line

(stawiamy na jakość przekazywania wiedzy i prawdziwą pracę nad Państwa problemami)

Wykupując szkolenie w formie Video dostępu otrzymają Państwo:

- Dostęp do szkolenia na okres 6 miesięcy z dostępem 24h na dobę.
- Certyfikat wysyłamy w formie papierowej - zabezpieczoną przesyłką pocztową priorytetem.
- Dodatkowe materiały rozszerzające szkolenie - będą dostępne na platformie video - szkoleniowej.

Warsztat instruktora teatralnego - trening aktorski

Czas trwania szkolenia: 4 godziny lub 5 godzin w wersji video zapisu szkolenia

Na szkoleniu poruszone zostaną następujące zagadnienia:

- Aktywności aktorska
- Akcja fizyczna - etiuda teatralna
- Balans - synchronizacja
- Dykcja
- Energia - (działanie, ruch)
- Fragmentaryzacja
- Mapa banalnego myślenia
- Głos (oddech, mowa, dźwięk)
- Granica
- Grupa (integracja, relacje, zaufanie)
- Harmonia
- Improwizacja
- Impuls
- Język ciała
- Koordynacja
- Napięcie
- Obecność - uważność
- Partnerowanie
- Sygnał
- Tempo
- Wyzwanie

Cena: 297,00 zł lub w wersjach on-line oraz video zapisu 149,00 zł.

Cena zawiera Certyfikat i materiały dodatkowe.

Preferujemy małe grupy na spotkaniu on-line

(stawiamy na jakość przekazywania wiedzy i prawdziwą pracę nad Państwa problemami)

Wykupując szkolenie w formie Video dostępu otrzymają Państwo:

- Dostęp do szkolenia na okres 6 miesięcy z dostępem 24h na dobę.
- Certyfikat wysyłamy w formie papierowej - zabezpieczoną przesyłką pocztową priorytetem.
- Dodatkowe materiały rozszerzające szkolenie - będą dostępne na platformie video - szkoleniowej.

Warsztat animatora – Gry, zabawy i inscenizacje muzyczne

Czas trwania szkolenia: 4 godziny (tylko spotkanie na żywo – warsztat).

Na szkoleniu poruszone zostaną następujące zagadnienia:

- Psychologia w pracy animatora
- Autoprezentacja
- Komunikatywność
- Emisja głosu
- Kreatywność
- Zachowanie na scenie i praca z mikrofonem
- Charakterystyka dzieci w różnym wieku
- Cechy charakteru i osobowości uczestników
- Budowanie integracji, zaufania i współpracy
- Przykłady gier i zabaw oraz ich adaptacji do grupy
- Inscenizacje muzyczne
- Zabawy teatralne

Cena: 297,00 (tylko spotkanie na żywo). Cena zawiera Certyfikat i materiały dodatkowe.

Skuteczna komunikacja w Alzheimerze i demencji

Czas trwania szkolenia: 3 godziny lub 3 godziny w wersji video zapisu szkolenia

Na szkoleniu poruszone zostaną następujące zagadnienia:

- Podejście do pracy z osobami z zaburzeniami o charakterze otępiennym
- Budowanie relacji z podopiecznym
- Zwrócenie uwagi na potrzeby osób starszych i ich zaspokajanie
- Zasady efektywnej komunikacji z podopiecznym z chorobą otępienną
- Bariery komunikacyjne osób starszych
- Komunikacja werbalna i niewerbalna
- Gniew, upór, płacz bez powodu, przygnębienie, gwałtowne zmiany nastroju
- Jak ograniczyć skrajne reakcje chorego i ich unikać?
- Postawa terapeuty/opiekuna
- Agresja i inne uciążliwe zachowania wynikające z choroby.
- Sposoby zapobiegania sytuacjom trudnym

Cena: 297,00 zł lub w wersjach on-line oraz video zapisu 149,00 zł.

Cena zawiera Certyfikat i materiały dodatkowe.

Preferujemy małe grupy na spotkaniu on-line

(stawiamy na jakość przekazywania wiedzy i prawdziwą pracę nad Państwa problemami)

Wykupując szkolenie w formie **Video dostępu otrzymają Państwo:**

- Dostęp do szkolenia na okres 6 miesięcy z dostępem 24h na dobę.
- Certyfikat wysyłamy w formie papierowej - zabezpieczoną przesyłką pocztową priorytetem.
- Dodatkowe materiały rozszerzające szkolenie - będą dostępne na platformie video - szkoleniowej.

Aktywizacja osób starszych z chorobą otępienia (Alzheimer i demencja)

Czas trwania szkolenia: 4 godziny lub 6 godzin w wersji video zapisu szkolenia

Na szkoleniu poruszone zostaną następujące zagadnienia:

- Charakterystyka chorób otępiennych (objawy i etapy)
- Komunikacja z osobą chorą na demencję i Alzheimera
- Konsekwencje zaburzeń dla osób starszych i ich opiekunów
- Utrzymanie i poprawa sprawności fizycznej podopiecznego
- Utrzymanie i poprawa samodzielności w wykonywaniu czynności dnia codziennego
- Poprawa sprawności intelektualnej – efektywniejsza komunikacja z podopiecznym
- Rozwój i podtrzymywanie zainteresowań – możliwości organizacji dnia podopiecznego
- Oderwanie myśli podopiecznego od choroby, akceptacja sytuacji zdrowotnej
- Nawiązywanie i podtrzymywanie kontaktów międzyludzkich
- Poczucie bezpieczeństwa, akceptacji i zrozumienia
- Czynności dnia codziennego, usamodzielnienie podopiecznego
- Orientacja w rzeczywistości
- Aktywizacja ruchowa
- Ćwiczenia orientacji przestrzennej
- Bezpieczna przestrzeń chorego

Cena: 370,00 zł lub w wersjach on-line oraz video zapisu 179,00 zł.

Cena zawiera Certyfikat i materiały dodatkowe.

Preferujemy małe grupy na spotkaniu on-line

(stawiamy na jakość przekazywania wiedzy i prawdziwą pracę nad Państwa problemami)

Wykupując szkolenie w formie Video dostępu otrzymają Państwo:

- Dostęp do szkolenia na okres 6 miesięcy z dostępem 24h na dobę.
- Certyfikat wysyłamy w formie papierowej - zabezpieczoną przesyłką pocztową priorytetem.

Dodatkowe materiały rozszerzające szkolenie - będą dostępne na platformie video - szkoleniowej

Efektywna praca w Domu Pomocy Społecznej

Czas trwania szkolenia: 16 godzin lub 18 godzin w wersji video zapisu szkolenia

Na szkoleniu poruszone zostaną następujące zagadnienia:

- Sens i znaczenie komunikowania się w instytucji opiekuńczej
- Rodzaje i sposoby porozumiewania się podopiecznych z opiekunami
- Reguły komunikowania się personelu z mieszkańcami
- Poziomy porozumienia – problematyka intencjonalność i istotności komunikatu.
- Rekonstruowanie biografii mieszkańca
- Reinterpretacje znaczeń dokonywane na poziomie językowo-pojęciowym
- Środowiskowe normy, metanormy i system wartości
- Instytucjonalne rytuały i zwyczaje
- Relacje partnerskie a wymagania profesjonalizacji pracy
- Percepcja potrzeb podopiecznych i ich realizacja przez personel
- Sytuacje konfliktowe i konflikty
- Agresja i autoagresja podopiecznych
- Bierność i wycofanie podopiecznych.
- Roszczeniowa postawa mieszkańców
- Emocje w miejscu pracy – stres i destrukcja tożsamości zawodowej
- Płaszczyzny kontroli i autonomii w domu pomocy społecznej
- Przestrzeń, czas, ciało i cielesność
- Manipulowanie i zarządzanie wrażeniami
- Samodzielność, niezależność – aktywność mieszkańców
- Nabywanie umiejętności przystosowawczych.

Cena: 597,00 zł lub w wersjach on-line oraz video zapisu 297,00 zł.

Cena zawiera Certyfikat i materiały dodatkowe.

Preferujemy małe grupy na spotkaniu on-line

(stawiamy na jakość przekazywania wiedzy i prawdziwą pracę nad Państwa problemami)

Wykupując szkolenie w formie Video dostępu otrzymają Państwo:

- Dostęp do szkolenia na okres 6 miesięcy z dostępem 24h na dobę.
- Certyfikat wysyłamy w formie papierowej - zabezpieczoną przesyłką pocztową priorytetem.
- Dodatkowe materiały rozszerzające szkolenie - będą dostępne na platformie video - szkoleniowej.

Pozasłowna komunikacja terapeutyczna w terapii zajęciowej

Czas trwania szkolenia 20 godzin lub **24 godzin w wersji video zapisu szkolenia**

Na szkoleniu poruszone zostaną następujące zagadnienia:

- Subkody komunikacji niewerbalnej
- Funkcje przekazu bezsłownego
- Cechy pozasłownej komunikacji
- Język twarzy
- Mimiczne sprzężenie zwrotne
- Ekspresja mimiczna a zdrowie
- Wyraz twarzy a zachowanie
- Mimiczna ekspresja emocjonalna
- Style mimicznej komunikacji
- Funkcje kontaktu wzrokowego
- Kierunek spojrzenia w komunikacji
- Wzrokowe wyrażanie emocji
- Reakcje źreniczne
- Wzrokowe interakcje wewnątrzgrupowe
- Wzorce spojrzeń a cechy osobowości
- Komunikacja kinezyczna w relacji terapeutycznej
- Gesty autonomiczne, ilustracyjne, adaptacyjne i regulacyjna
- Zgodność posturalna i ruchy ciała
- Terapeutyczna moc dotyku
- Semantyka dotyku
- Komunikacja proksemiczna
- Komunikacja paralingwistyczna
- Cisza klasyczna i terapeutyczna
- Obserwacja terapeutyczne zachowań niewerbalnych
- Błędy i niespójności w komunikacji

Cena: 797,00 zł lub w wersjach on-line oraz video zapisu 297,00 zł.

Cena zawiera Certyfikat i materiały dodatkowe.

Preferujemy małe grupy na spotkaniu on-line

(stawiamy na jakość przekazywania wiedzy i prawdziwą pracę nad Państwa problemami)

Wykupując szkolenie w formie Video dostępu otrzymają Państwo:

- Dostęp do szkolenia na okres 6 miesięcy z dostępem 24h na dobę.
- Certyfikat wysyłamy w formie papierowej - zabezpieczoną przesyłką pocztową priorytetem.
- Dodatkowe materiały rozszerzające szkolenie - będą dostępne na platformie video - szkoleniowej.

Naturalne sposoby na poprawę snu - terapia bezsenności

Czas trwania szkolenia: 3 godziny (tylko spotkanie na żywo i on-line)

Na szkoleniu poruszone zostaną następujące zagadnienia:

- Jakie konsekwencje zdrowotne powoduje słaba jakość snu
- Czym jest sen i jakie pełni funkcje
- Jakie czynniki i procesy sterują naszym snem
- Czym jest sen głęboki i paradoksalny i jak zadbać o ich jakość
- Jakie rozróżniamy najpowszechniejsze zaburzenia snu
- Czym jest bezsenność i jakie są jej przyczyny
- Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością
- Jak prawidłowo przygotować się do snu
- Jak wybrać łóżko dostosowane do naszych indywidualnych potrzeb
- Jakie mamy obecnie dostępne na rynku rodzaje poduszek i materacy
- Jak przygotować sypialnię do komfortowego i regeneracyjnego snu
- Jakie mamy obecnie na rynku leki nasenne i jakie jest ich działanie
- Jakie są naturalne sposoby ułatwiające zasypianie
- Czym jest relaksacja i jak wpływa na nasze zdrowie
- Na czym polegają i jak stosować trening autogenny Schultza i metodę Jacobsona
- Jak skutecznie stosować inne proste techniki relaksacji

Cena: 79,00 zł lub w wersjach on-line 79,00 zł.

Cena zawiera Certyfikat i materiały dodatkowe.

Preferujemy małe grupy na spotkaniu on-line

(stawiamy na jakość przekazywania wiedzy i prawdziwą pracę nad Państwa problemami)

Choreoterapia – Wrap-Dance

Czas trwania szkolenia: 4 godziny (tylko spotkanie na żywo – warsztat).

Na szkoleniu poruszone zostaną następujące zagadnienia:

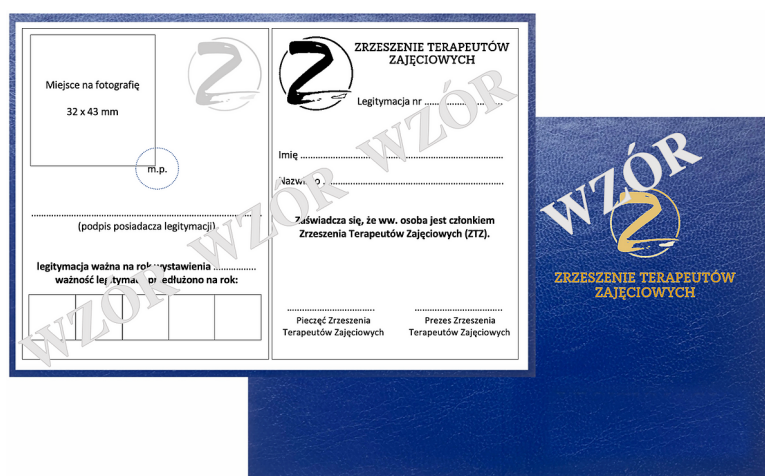
- Tradycja stosowania choreoterapii na świecie i w Polsce
- Główne aspekty choreoterapii
- Proces leczniczy w choreoterapii
- Efekty lecznicze choreoterapii
- Taniec (tańce w kręgu z różnych części świata oraz proste formy tańców towarzyskich)
- Ćwiczenia muzyczno-ruchowe
- Improwizacja (do wybranej muzyki)
- Zabawy ruchowe
- Zastosowanie rekwizytów
- Technika „Wrap-Dance”

Cena: 149,00 (tylko spotkanie na żywo). Cena zawiera Certyfikat i materiały dodatkowe.

Ponadto zapraszamy do przystąpienia do **Zrzeszenia Terapeutów Zajęciowych**.

Celem Zrzeszenia (ZTZ) jest prowadzenie, wspieranie i propagowanie działalności związanej z Terapią Zajęciową w Polsce, a w szczególności:

1. Działanie na rzecz budowania w Polsce profesjonalnej kadry Terapeutów Zajęciowych (TZ).
2. Działanie na rzecz budowania świadomości i podnoszenia rangi zawodu Terapeuty Zajęciowego.
3. Wspieranie, promowanie i reprezentowanie (TZ) prowadzących działania w kraju i za granicą.
4. Współpraca z instytucjami i organizacjami działającymi na rzecz różnych form Terapii Zajęciowej.
5. Inicjowanie i umożliwienie profesjonalnego rozwoju i kształcenia Terapeutów Zajęciowych.



Aby stać się Członkiem Zrzeszenia Terapeutów Zajęciowych należy wejść na adres:

www.terapiazajeciowa.com/rejestracja

1. Pobrać (**link pod adresem powyżej**) deklarację członkowską i odesłać (wypełnioną i podpisaną) **w dowolnej formie elektronicznej**; skan lub zdjęcie

Adres do wysyłki to: **szkolenia@holisticprograms.pl**

2. Zamówić legitymację (**link pod adresem powyżej**) - opłata zawiera:

Aby dołączyć do Forum Terapii Zajęciowej należy wejść na adres:

- legitymacja w formacie A7 w twardej oprawie
- hologram potwierdzający ważność legitymacji na okres 1 roku

3. My odsyłamy legitymację w terminie 14 dni.



Zapraszamy do dołączenia i korzystania z bezpłatnego **Forum Terapii Zajęciowej**

Aby dołączyć do Forum Terapii Zajęciowej należy wejść na adres:

www.terapiazajeciowa.com/forum

i zarejestrować się przez konto na Facebooku lub swój adres e-mail



Zapraszamy również do dołączenia do **Akademii Terapii Zajęciowej**

Aby sprawdzić ofertę Akademii Terapii Zajęciowej należy wejść na adres:

www.terapiazajeciowa.com/akademia-terapii-zajeciowej

Akademia
Terapii Zajęciowej

**Organizujemy również warsztaty dla instruktorów,
terapeutów, rehabilitantów i nauczycieli i opiekunów
z tematyki:**

- Warsztaty z zakresu Choreoterapii (Wrap-Dance) taniec z chustami

- Warsztaty z zakresu Choreoterapii (tańce integracyjne – tańce w kręgu)

- Warsztaty gry i zabawy: artykulacyjne i fonacyjne, dla dzieci małych - żłobkowe, muzyczne, animacyjne, na dobrą pamięć, integracyjne, na zimę, wiosnę, jesień, wakacyjne, letnie, zimowe, na Mikołaja, przedszkolne, na kreatywność, na percepcję, ruchowe, sensoryczne, teatralne, terenowe, dydaktyczne, na komunikację, relaksacyjnych, aktywizujące, dla osób z niepełnosprawnością, dla osób niewidomych, ludowe, na zaufanie, przeciw agresji, na współpracę, taneczne, plastyczne, wielkanocne, z eksperymentami, paluszkowe, z chustą animacyjne, rozwijające kreatywność, matematyczne, arteterapeutyczne, kształtujące charakter, matematyczne, z dalekich krajów.

i inne względem Państwa potrzeb...

W razie pytań prosimy o kontakt telefoniczny lub elektroniczny.

(+48) 504-509-977

szkolenia@HolisticPrograms.pl



ZRZESZENIE TERAPEUTÓW
ZAJĘCIOWYCH

Deklaracja członkowska Zrzeszenia Terapeutów Zajęciowych

Ja, niżej podpisany(a)*

proszę o przyjęcie mnie w poczet członków Zrzeszenia Terapeutów Zajęciowych.

Oświadczam, że znane mi są postanowienia Regulaminu, cele i zadania Stowarzyszenia. Jednocześnie zobowiązuję się do ich przestrzegania, aktywnego uczestnictwa w działalności Stowarzyszenia i wypełniania uchwał władz Zrzeszenia Terapeutów Zajęciowych.

....., dnia  (własnoręczny podpis)

DANE OSOBOWE

1. Nazwisko i imiona:

.....

2. Data i miejsce urodzenia:

.....

3. Obywatelstwo:

4. Miejsce zamieszkania (kod pocztowy, miejscowość, ulica, nr domu, nr mieszkania):

.....

5. Wykształcenie:

6. Tytuł naukowy:

7. Zawód:

8. Zawód wykonywany:

9. Telefon kontaktowy:

10. E-mail:

Wyrażam zgodę na przechowywanie i przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do dopełnienia procesu rekrutacji oraz realizacji zadań statutowych Stowarzyszenia (zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych Dz.U. Nr 133 poz. 883 z późn. zmianami). Informacje są pozyskiwane zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych, Dz.U. UE - Seria L Nr 119 z 4 maja 2016 roku (RODO).



..... (data i podpis składającego dane osobowe)



ZRZESZENIE TERAPEUTÓW
ZAJĘCIOWYCH

Świętochłowice, dnia.....r.

Pełnomocnictwo

Ja, (*imię i nazwisko*),
legitymujący/-a się legitymacją Zrzeszenia Terapeutów Zajęciowych, o numerze (*numer legitymacji*) niniejszym udzielam pełnomocnictwa

Panu Adam Kasperek (*imię i nazwisko*), legitymującego się legitymacją Zrzeszenia Terapeutów Zajęciowych, o numerze C1/2021 pełnomocnictwa do reprezentowania mnie i wykonywania w moim imieniu prawa głosu w ścisłym zakresie przyjmowania nowych członków, podczas zebrań członków Zrzeszenia Terapeutów Zajęciowych z siedzibą w Świętochłowicach, a wpisanego do ewidencji stowarzyszeń nadzorowanych przez Prezydenta Miasta Świętochłowice bezterminowo - podczas nieobecności na zebraniu członków w tej sprawie.



(czytelny podpis)



ZRZESZENIE TERAPEUTÓW
ZAJĘCIOWYCH

Zebranie Członków Zrzeszenia Terapeutów Zajęciowych postanowił **przyjąć / nie przyjąć*** Panią/a *

..... w poczet członków z dniem

Członek Stowarzyszenia Uchwała nr

Świętochłowice, dnia Za Zebranie Członków: * - niepotrzebne skreślić