

Terapia Zajęciowa
profesjonalnie!

99 GIER I ZABAW ZIMOWYCH

wydanie 1
poprawione



www.TerapiaZajeciowa.com.pl

TERAPIA ZAJĘCIOWA

PROFESJONALNIE

Terapia Zajęciowa

profesjonalnie!

1. Elf (B) Ereki i Elfy

Do zabawy potrzebna będzie czapka elfa. Jak ma wyglądać – to zależy od nas... Do zabawy będziemy potrzebować również z grubszego kawałka materiału, z którego wykonamy szarfę. Prowadzący wybiera w dowolny sposób jednego z uczestników, który ubiera czapkę zostaje Elfem Erekiem. Ma on za zadanie złapać wszystkich uciekających uczestników - Elfów. Pozostała grupa dostaje zieloną szarfę, która może w zabawie przekazywać sobie w dowolny sposób. Złapany (dotknięty) uczestnik zatrzymuje się w miejscu gdzie został złapany. Może zdecydować, czy układa swoje ręce nad głową tworząc trójkąt - elfią czapkę lub wyciąga ręce przed siebie tworząc okrąg. Aby złapany uczestnik mógł wrócić do zabawy, dwójka (niezłapanych elfów) musi podejść i dotknąć jednocześnie ramion złapanego, wtedy czar pryska wielka czapka znika i uczestnik może brać udział w dalszej ucieczce. Drugim sposobem jest wejść pomiędzy dłonie, Jednak może to zrobić uczestnik – elf posiadający szarfę. Co pewien czas dobrze jest oczywiście zmieniać uczestnika będącego Elfem Erekiem.

2. Grinch i świąteczne prezenty

Do zabawy potrzebne będą najlepiej szarfy koloru czerwonego. Wszyscy uczestnicy wcielają się w rolę Mikołajów, którzy oburącz przewieszony przez jedno swoje ramię worek – szarfę. Prowadzący wybiera w dowolny sposób jednego z uczestników, który szarfy – worka z prezentami nie posiada i wcieli się w rolę Grincha, którego zadaniem będzie wyłapać wszystkich uczestników – Mikołajów, aby Ci nie zdążyli z prezentami na czas. Złapany (dotknięty) Mikołaj łapie worek – szarfę jedną ręką i czeka na Mikołaja, który go wybawi. Może to zrobić, jeżeli przejdzie on przez magiczny worek, razem ze swoim nie wypuszczając go z rąk. Jeżeli Grinch wyłapie ustaloną liczbę Mikołajów – ostatni złapany zmienia się z nim rolą w zabawie i oddaje mu swój worek – szarfę.

3. Słodkie postacie z rodzynek

Do zabawy potrzebne będą rodzyнки duże i małe, suszona żurawina oraz wykałaczki. Zabawa polega na uformowaniu dowolnych postaci (zwierząt, ludzików) za pomocą wykałaczek, na które nadziewamy rodzyнки i żurawinę. Wykałaczki można przełamać / podzielić na mniejsze kawałki, jednak trzeba zachować bezpieczeństwo, aby nie zostały połknięte przez uczestników zabawy. W zabawie możemy wykorzystać również skrawki materiałów igłę i nici tworząc elementy strojów np. Mikołaja, lub siodło dla renifera itd..

4. Korale Pani Mikołajowej

Do zabawy potrzebne będą rodzyнки różnego rodzaju i inne suszone owoce jak (żurawina, figi, daktyle, jabłuszka itp.). Potrzebna będzie też duża igła i kordonek. Zabawa polega na wykonaniu pięknych i co najważniejsze jadalnych korali.

Terapia Zajęciowa

profesjonalnie!

5. Elfia akademii

Do tej zabawy potrzebne będą dwa takie same pudełka lub papierowe torby na zakupy (dobrze pudełka te torby wcześniej ozdobić lub wykonać od podstaw na zajęciach). Następnie potrzebujemy np. 10 par przedmiotów, które należy rozdzielić po jednym do obu pudełek / toreb. Np.. 2 smoczki, 4 zakrętki od słoika (np. po 2 duże i 2 małe), 4 pary różnych skarpetki np. (2 grube i 2 cienkie), dobrze sprawdzą się też owoce, warzywa, orzechy, czy fragmenty tkanin, futerka, balony itd... W zabawie przyda się też np. chusteczka szyfonowa do zawiązania oczu naszych uczestników. Zabawa polega na włożeniu obu rąk jednocześnie do dwóch pudełek jednocześnie i wyjęciu par tych samych przedmiotów. Wygrywa uczestnik – elf, który zrobi to w najkrótszym czasie, wykona całe zadanie poprawnie. Czas można mierzyć za pomocą stopera bądź aplikacji na smartphonie lub rywalizując grupowo w parach.

6. Mikołaju pocałuj mnie

Do zabawy przyda się śląska wyliczanka:

”Mikołaju święty pocałuj mnie w pięty! A na drugi raz, pocałuj mnie w nos”

W zabawie prowadzący wybiera w dowolny sposób jednego uczestnika, który zostanie Mikołajem, dostaje on witek cienkich gałązek - różgę. Staje on na środku, a wokół niego stoją uczestnicy formując krąg. Uczestnicy kręcąc się w koło kilkakrotnie śpiewają wyliczankę. W pewnym momencie prowadzący dzwoni dzwonkiem, a uczestnicy rozbiegają się na boki, Mikołaj natomiast goni i kogo złapie (dotknie) różgą zostaje następnym Mikołajem, a zabawa powtarzana jest od nowa. Mikołaj może goniąc wołać:

„Ja jestem Mikołaj Święty i przynoszę prezenty, ale za takie zachowanie przyniosę wam lanie”

7. Pamiętnik adwentowy

Warto założyć z każdym z uczestników pamiętnik adwentowy, dobrze jest oprawić go w papier do pakowania prezentów, a w środku pisać, rysować i wklejać zdjęcia. Warto „zapisywać” w nim wszystko co istotne nie tylko dla Mikołaja, np.:

- dobre uczynki, postanowienia, osiągnięcia,
- prezenty, które wręczamy lub pragniemy otrzymać,
- prezenty, które otrzymaliśmy lub przygotowaliśmy,
- ciekawe zajęcia świąteczne (pieczenie, zajęcia plastyczne),
- opisywać gości, którzy odwiedzają nas w grudniu,
- zbierać podpisy tych osób, wklejać zdjęcia itd...

8. Polowanie na płatki

Do zabawy konieczne będzie potrzebny dzień, w którym będzie prószył śnieg. Przyda się również szkło powiększające (lupa) i czarne arkusze brystolu, które należy umieścić na parę godzin w zamrażarce. Uczestnicy w śnieżny dzień wybierają się na spacer ze swoim schłodzonym – zmrożonym arkuszem i łapią padający śnieg. Śnieg ten nie będzie się tak łatwo topił, dzięki czemu możliwe będzie ich swobodne obserwowanie. Płatki można utrwalić, zamrażając arkusz w zamrażarce, lub wykonując zdjęcia w trybie MAKRO.

9. Sztuczny śnieg

Do zabawy będą potrzebne: woda, jednorazowe pieluchy (DADA, PAMPERS, LUPILU) oraz głębsze plastikowe tace do zabawy. Z pieluch należy wyjąć wkład tzw. „superabsorbent” czyli niezwykle chłonny polimer... Czynność trzeba wykonać dokładnie - starannie, aby wyjąć całą zawartość. Następnie całość zalewamy zimną wodą do uzyskania „efektu śniegu”. Podobny efekt można otrzymać mieszając piankę do golenia z dużą ilością sody oczyszczonej (dobrze kupić opakowanie na kilogramy). Śnieg do zabawy i formowania, kulek, wykrawania kształtów, lepienia babek itp. gotowy.

10. Roztapianie się

Zabawa z wyobraźnią i pracą ze świadomością swojego ciała. Zadaniem uczestników jest przybrać dowolnie przez siebie wymyśloną rzeźbę przypominającą człowieka zatrzymanego w jakiejś pozie, czynności, może to być też zwierzę. Teraz na polecenie prowadzącego powoli rzeźba zaczyna się roztopiać się. To uczestnik decyduje co zaczyna się „rozpływać” i tracić swój kształt. Zabawę można przeprowadzić, w parach, gdzie jednej uczestnik lepi w ze śniegu, a drugi po chwili pod jego oddechem zaczyna się roztopiać. Można też wykonać rzeźbę grupową i prowadzący lub uczestnik będzie roztopiał poszczególne elementy.



**99 GIER I ZABAW
ZNAJDZIESZ**

**W PEŁNYM
OPRACOWANIU!**

www.TerapiaZajeciowa.com.pl

Terapia Zajęciowa
profesjonalnie!

99 GIER I ZABAW

ZIMOWYCH

wydanie 1

poprawione



www.TerapiaZajeciowa.com.pl

TERAPIA ZAJĘCIOWA
PROFESJONALNIE